



Welkomst- en informatieboekje voor jeugdleden en hun ouders/verzorgers.

seizoen 2022 – 2023



1

Adres

Sportpark West End
Zilverlaan 10/2
9743 RK Groningen

Telefoon: 050-3137702

Email: jeugdafdeling@svlycurgus.nl

Postadres: Schuitendiep 47
9711 RB Groningen

Website: www.svlycurgus.nl

Informatie van de KNVB kunt u vinden op www.voetbal.nl.

Inhoud

Inleiding	3
Regels	3
Jeugdafdeling	3
Indeling teams	4
Trainingen	4
Keeperstrainingen.....	5
Wedstrijden	5
Voetbal.nl app	5
Speelduur.....	5
Organisatie jeugdteams	6
Coach/trainer/begeleider.....	6
Regelouder	6
Scheidsrechter.....	6
Grensrechter	6
Wassen	6
Rijden en aanwezigheid.....	7
Kantine(dienst)	7
Afmelden	7
Kleedkamer(gedrag).....	7
Gedrag begeleiding, ouders en kinderen (positief coachen)	7
Positief coachen	7
Scheidsrechter en grensrechters.....	8
Sportkleding	8
Vrijwilligersvereniging	8
Veilige vereniging	9
Digitale vereniging	9
Ledenadministratie en contributie seizoen 2022 – 2023	10
Jouw maatschappelijke stage bij SV Lycurgus?	13
Namen en e-mail	13
Jeugdcoördinatoren	13
Bestuur	13
Overig	13

WELKOM BIJ SV LYCURGUS

Fijn dat je lid bent (geworden) van SV Lycurgus. Met dit boekje maken wij je wegwijs in onze voetbalvereniging. In dit boekje leggen we uit:

- wat voor vereniging SV Lycurgus is
- hoe de trainingen en de wedstrijden georganiseerd zijn
- wat je van de club kan verwachten
- en wat jij en je ouders voor de club kunnen doen.

Deze wegwijzer is bedoeld voor (nieuwe) jeugdleden van SV Lycurgus en voor hun ouders/verzorgers.

Actueel is dat we nog te maken hebben met aanpassingen ivm Corona, [kijk op de site wat dit voor u en jou betekent](#).

Inleiding

SV Lycurgus is op 19 september 1952 opgericht. De doelstelling was dat iedereen welkom was, en dat is nog steeds zo.

Er zijn ongeveer 40 jeugdteams, 15 herenteams, 3 damesteams en daarnaast nog 6 heren & 3 dames 7x7-teams. Dit boekje gaat over de jeugdafdeling. Meer informatie over de SV Lycurgus vindt u de website www.svlycurgus.nl.

Voor het technische deel baseren we ons op het [Jeugd Voetbal Beleidsplan](#), waarbij we voor de toegankelijkheid de [hoofdpijnen](#) hebben samengevat. We realiseren ons dat dit een document in ontwikkeling is, waarbij plan en uitvoering niet in beton gegoten zijn.

Regels

We proberen zo weinig mogelijk regels te hanteren binnen SV Lycurgus. Er zijn 2 regels die voor iedereen gelden:

1. *We benaderen elkaar op dezelfde positieve manier waarop we zelf benaderd willen worden.*
2. *We dragen er gezamenlijk zorg voor dat zaken rond trainingen en wedstrijden ordentelijk en harmonieus verlopen*

Als iedereen zich hieraan houdt, dan is SV Lycurgus voor iedereen een prettige vereniging.

We hebben deze regels verder uitgewerkt, zie hiervoor de website:

<https://www.svlycurgus.nl/documenten/afspraken-jeugdafdeling-sv-lycurgus.pdf>.

Jeugdafdeling

Je kunt voetballen bij de jeugdafdeling in de leeftijd van 5 tot 18 jaar.

leeftijd	leeftijdscategorie
5-6 jaar	JO7
7-8 jaar	JO9 / JO8
9-10 jaar	JO11 / JO10
11-12 jaar ¹	JO13 / JO12
13-14 jaar	JO15 / JO14
15-16 jaar	JO17
17-18 jaar	JO19

JO = Jeugd Onder
Bij volledige meidenteams: MO = Meiden Onder

¹ Vanaf de JO13-jeugd mogen meiden één jaar langer in een leeftijdscategorie blijven spelen. Een meisje JO13-junior mag dus ook 13 jaar zijn, een JO15-junior 15 jaar, een JO17-junior 17 jaar en een JO19-junior 19 jaar.



Elke leeftijdscategorie heeft een zogenaamde selectie. In deze selectie spelen de beste voetballers van die leeftijd. De spelers voor de selectie worden hierin ingedeeld op basis van hun voetbalkwaliteiten in combinatie met teamgeest en mentaliteit. In de selectie staat naast het plezier in het voetballen ook de prestatie centraal.

De spelers die in de andere teams spelen worden ook op hun voetbalkwaliteiten ingedeeld in een team. In deze teams wordt echter minder de nadruk gelegd op de prestatie. Hoewel het voor elk team leuk is om te winnen.

Indeling teams

Een belangrijke doelstelling is dat elke jeugdspeler zich op zijn of haar eigen niveau kan ontwikkelen. Er zijn ongeveer 40 jeugdteams. En er kan



daardoor op (bijna) elk niveau gevoetbald worden.

Elk nieuw seizoen worden de teams opnieuw ingedeeld. Dit is nodig omdat een leeftijdscategorie veelal 2 jaren in leeftijd beslaat. Ook zijn er spelers uit de lagere teams die zich goed ontwikkelen

en hoger kunnen spelen. Tevens komt het voor dat spelers beter op hun plek zijn in een lager team. De indeling van de nieuwe teams begint in februari van elk jaar en duurt tot en met mei. Uiterlijk 15 juni worden de nieuwe indelingen bekend gemaakt, al wordt gestreefd naar 1 juni. Vaak willen spelers samen met hun vriendjes in één team spelen. Dat kan als deze vriendjes ongeveer even goed kunnen voetballen. Als dat niet het geval is moeten we hen daarin teleurstellen. Een team met een groot niveau verschil is voor de spelers niet leuk.

Trainingen

Een jeugdteam traint in principe 2 x per week, behalve de JO7, JO8 en niet-selectie-JO9 zij trainen in ieder geval 1 x per week met/door het Alfa college en eventueel een 2^e keer bij beschikbaarheid van een trainer.

Elk team heeft één of twee trainers. Bij de selectieteams is dit (bijna) altijd een gediplomeerde trainer. Bij de andere teams zijn de trainers meestal niet gediplomeerd. Zij worden echter begeleid en ondersteund door trainers die wel gediplomeerd zijn.

De trainingstijden worden op de website gepubliceerd. Als je een keer niet kunt trainen dan moet je je afmelden bij de trainer. Soms kan dat per mail, per sms of gewoon telefonisch. Per team wordt dat afgesproken.

Voor het team is het superbelangrijk dat iedereen aan alle trainingen meedoet. Daardoor word je als speler beter. En ook het team wordt daardoor beter, waardoor je lekkerder en beter kunt voetballen. Het is verplicht om in je eigen sportkleding te trainen. Dat kan een korte broek met een shirt zijn, of een trainingspak. Ook moet je voetbalschoenen en scheenbeschermers dragen op de training. Pas daarnaast je trainingskleding aan de weersomstandigheden aan, bijvoorbeeld in de winter met lange broek trainen.

Het is tijdens de training niet toegestaan om sieraden te dragen.



Keeperstrainingen

SV Lycurgus probeert aan alle jeugdkeepers een specifieke keeperstraining aan te bieden. Deze training is natuurlijk afgestemd op de leeftijd. De trainingen worden verzorgd door gediplomeerde keeperstrainers en vrijwilligers die een grote affiniteit hebben met het keepen. Het doel is om iedere keeper zijn of haar top te laten bereiken. Dat doen we door hen techniek aan te leren om op die



manier vertrouwen, zekerheid en veel voetbalplezier te creëren. De keeperstrainingen worden al een aantal jaren met succes en veel enthousiasme door SV Lycurgus aangeboden.

Wedstrijden

Competitiewedstrijden worden meestal op zaterdag gespeeld, volgens het programma van de KNVB. Soms gebeurt het dat er door de week ook wedstrijden gepland worden. Dat is in het begin van het seizoen soms het geval bij zogenaamde bekerwedstrijden. En aan het eind van het seizoen moeten er vaak wedstrijden worden ingehaald. En ook deze wedstrijden worden wel eens door de week gespeeld.

Voetbal is een teamsport. Het is daarom belangrijk dat iedereen alle wedstrijden speelt. Er kunnen zich altijd situaties voordoen waardoor een speler een keer niet kan spelen. Maar de regel is dat je er altijd bent. Zo kan je elke keer lekker voetballen en help je je team om een zo goed mogelijk resultaat te boeken.

De afspraken hoe en wanneer je je afmeldt voor een wedstrijd worden per team gemaakt. Meestal moet je je in ieder geval voor donderdag 18.00 uur hebben afgemeld. Er kan dan eventueel een vervanger gezocht worden. Na de wedstrijd is het voor alle leeftijdsgroepen verplicht om te douchen. Ook moet het team (spelers/leiders/ouders) de kleedruimte opgeruimd, schoon en droog achter te laten.

Voetbal.nl app

Sinds een aantal jaren is de voetbal.nl app actief hierin worden vanaf de JO13 de standen bijgehouden en hierin is voor alle jeugdteams ook het programma is te volgen. Wanneer je je in de app [registreert](#) zie je de wedstrijden voor je eigen team.

Speelduur

leeftijdscategorie	wedstrijdduur
JO07	6 x 7,5 minuten
JO8/JO9-pupil	2 x 20 minuten
JO10-pupil	2 x 25 minuten
JO11/JO12-pupil	2 x 30 minuten

leeftijdscategorie	wedstrijdduur
JO13-junior	2 x 30 minuten
JO15-junior	2 x 35 minuten
JO17-junior	2 x 40 minuten
JO19-junior	2 x 45 minuten
Wedstrijden worden gespeeld op een volledig veld met 2 x 11 spelers.	

Organisatie jeugdteams

- Coach/trainer/begeleider
- Regelouder
- Scheidsrechter
- Grensrechter
- Wassen
- Rijden en aanwezigheid
- Kantine
- Afmelden
- Kleedkamer(gedrag)
- Gedrag begeleiding, ouder en kind
- Sportkleding
- Vrijwilligersvereniging



Coach/trainer/begeleider

Elk team wordt door één of twee leiders begeleid. Soms is dat de trainer, maar meestal zijn dat ouders. Zij coachen het team, zorgen voor de wissels etc. Daarnaast meldt de leider zich voor en na de wedstrijd in de bestuurskamer zodat ook daar de zaken organisatorisch goed verlopen.

Regelouder

SV Lycurgus streeft ernaar dat er ook een regelouder bij elk team betrokken is. Deze ouder regelt een was- en rijschema. Deze ouder zorgt er ook voor dat de digitale wedstrijdformulieren ingevuld worden en dat de uitslagen, bij uitwedstrijden, ook bij ons eigen wedstrijdsecretariaat worden ingeleverd. Dit kan natuurlijk ook door 2 of 3 ouders gedaan worden.

Scheidsrechter

Hoewel Lycurgus een beroep kan doen op een aantal vrijwilligers die regelmatig een wedstrijd willen fluiten, is het onmogelijk om voor iedere wedstrijd een scheidsrechter beschikbaar te stellen. Het is dan ook primair aan het team om zelf voor een scheidsrechter zorg te dragen. Voor de herkenbaarheid zijn er scheidsrechterjasjes beschikbaar in de bestuurskamer. Voor de aankomende scheidsrechters wordt door Lycurgus een avond georganiseerd om eenieder op weg te helpen met het fluiten van een wedstrijd.

Grensrechter

Vanaf de JO13 wordt op een groot veld gespeeld en dient een ouder als grensrechter te fungeren. In het begin van het seizoen organiseert Lycurgus (bij voldoende belangstelling) een "lesavond" zodat niemand zonder bagage het veld op hoeft.

Wassen

Elk team beschikt over een tas met wedstrijdkleding. Na de wedstrijd wordt alle kleding weer in die tas verzameld en gaat met één van de spelers mee naar huis. Dit gebeurt volgens een vooraf opgesteld was schema. De ouders/verzorgers van dienst zorgen ervoor dat de kleding weer gewassen en opgevouwen in de tas zit voor de volgende wedstrijd. Er zitten wasvoorschriften in de tas. Als alternatief kan ook gebruik gemaakt worden van teamwas: teamwas@svlycurgus.nl je kunt dan de tas bij Lycurgus achterlaten voor de was en hem dinsdag weer ophalen.

Rijden en aanwezigheid

Er wordt door de regelouder een rijschema opgesteld. Ouders die zijn ingedeeld maar op die dag niet kunnen rijden moeten zelf voor vervanging zorgen. De telefoonnummers van de andere ouders staan ook op het rijschema vermeld.



Het is vanzelfsprekend dat iedereen op tijd aanwezig is voor de wedstrijden. Per team worden hier afspraken over gemaakt. Meestal is het één uur, 3 kwartier of een half uur. Voor de

uitwedstrijden komt hier de reistijd nog extra bij.

Ouders/verzorgers die niet over een auto kunnen beschikken worden vanzelfsprekend niet ingedeeld. Deze ouders verrichten wat vaker andere klussen zoals fluiten, vlaggen, de was, de kantinedienst of iets dergelijks.

Kantine(dienst)

Elk team verricht één of twee keer per seizoen de kantinedienst. De maanden worden toegewezen aan de verschillende leeftijdscategorieën. Dit houdt in dat 2 ouders/verzorgers van 08.00 – 12.00 uur de vaste medewerkers van de kantine helpen. Het gaat daarbij om lichte werkzaamheden zoals koffie schenken, broodjes maken, bijvullen koelkasten etc. Deze kantinedienst kan ook door 2 keer 2 ouders/verzorgers verzorgd worden die een halve dienst draaien (bijv. van 08.00 – 10.00 uur en van 10.00 tot 12.00 uur). De meeste ouders vinden het draaien van een kantinedienst erg leuk om te doen.



Afmelden

De afspraken over hoe en wanneer je je afmeldt voor een training of wedstrijd worden per team met de trainer(s)/coach(es) gemaakt. Als het om een wedstrijd gaat moet je je meestal uiterlijk voor donderdag 18.00 uur hebben afgemeld. Er kan dan eventueel een vervanger gezocht worden.

Kleedkamer(gedrag)

Na de wedstrijd is het voor alle leeftijdsgroepen verplicht om te douchen. In overleg met de verantwoordelijke leider kan hier in bijzondere omstandigheden van worden afgeweken. Bij Lycurgus is er altijd minimaal 1 kleedkamer beschikbaar voor meisjes, het kan wel zijn dat er dan sprake is van een combinatie met een meidenteam.

Na de wedstrijd moet het team (spelers/leiders/ouders) de kleedruimte opgeruimd, schoon en droog (= veegschoon) achter te laten.

Gedrag begeleiding, ouders en kinderen (positief coachen)

Positief coachen

SV Lycurgus wil graag volgens de principes van het positief coachen werken. Dit betekent dat bij alle trainingen en wedstrijden het plezier voorop staat, maar wel gericht op de sportieve prestatie. Wij vragen de trainers en leiders om met hun trainingen en coaching rekening te houden met deze uitgangspunten. In het seizoen 2019 – 2020



blijven we dit ook weer onder de aandacht brengen om zo ook de trainers en begeleiders hiermee te ondersteunen.

Positief coachen betekent ook iets voor de supporters, de ouders/verzorgers. Van de supporters verwachten wij dat ze hun team op een positieve manier aanmoedigen. Wij vragen de supporters om geen individuele spelers te gaan coachen, en al helemaal niet als dat hun eigen zoon of dochter is.



Scheidsrechter en grensrechters

De scheidsrechter en de grensrechters die de wedstrijden in goede banen proberen te leiden zijn allemaal vrijwilligers. We hebben één stelregel en die luidt dat de scheidsrechter en de grensrechters altijd gelijk hebben. Supporters van SV Lycurgus gaan niet met hen in discussie en becommentariëren de arbitrage tijdens de wedstrijd nooit negatief. Dat is belangrijk omdat de trainer, de leider en de supporters een belangrijke voorbeeldfunctie hebben voor onze jeugdleden. En voor spelers is het soms heel lastig om zich neer te leggen bij een beslissing van de 'scheids' of de 'grens'. Het is dan goed voor hen om te zien dat ouders, leiders en trainers zich goed weten te beheersen.

Sportkleding

Voor elke speler is een wedstrijdshirt en –broek beschikbaar. Een speler moet zelf beschikken over sokken (blauw met Lycurgus-logo, ook verkrijgbaar via materiaalcommissie, materiaalcommissie@svlycurgus.nl), voetbalschoenen en scheenbeschermers. Scheenbeschermers zijn verplicht door de KNVB, dit voorkomt blessures. Lycurgus sportkleding kan via de webshop (<https://www.sportmaat.nl/clubwebshops/voetbal/sv-lycurgus.html>) worden besteld.



Lycurgus voetbalsokken zijn ook te koop in de kantine.

Het is verplicht om in trainings- of sportkleding te trainen. Daarom adviseren wij de aanschaf van een trainingspak en een shirt en broek waarin getraind kan worden.

De wedstrijdskleding die door SV Lycurgus beschikbaar gesteld wordt is van de vereniging. Elk jaar aan het eind van het seizoen wordt de kleding weer ingenomen. Indien er kleding kwijtgeraakt is, dient het team dit te vergoeden.

Vrijwilligersvereniging

SV Lycurgus is een vereniging die draait op de inzet van de vrijwilligers. Dit zijn leden of ouders/verzorgers van jeugdleden die een deel van hun vrije tijd besteden aan de vele werkzaamheden die een voetbalvereniging met zich meebrengt.

We hebben veel vrijwilligers (nodig) die een vaste taak verrichten. Je kunt daarbij denken aan de trainers en leiders van de jeugdteams, aan de vaste kantinemensen, de jeugdcoördinatoren, de vaste onderhoudsploeg en het bestuur. Ook zijn er mensen nodig in kortere klussen zoals het organiseren van acties, het helpen bij het onderhoud, het af en toe verrichten van kantinediensten etc. **Ook aan u zullen we vragen wat u voor uw vereniging kunt doen. Meldt u aan op vrijwilliger@svlycurgus.nl of via de site: <https://www.svlycurgus.nl/informatie/vac-vrijwilligerscoordinator/>.**

De laatste jaren merken we dat ouders steeds meer denken dat ze met het betalen van contributie geen vrijwilligerswerk in de vereniging hoeven te doen. Dit is een misverstand, als je een betaalde trainer verwacht en zelf niet wilt doen dan moet je naar een [voetbalschool](#) (ook al kun je daar geen competitie spelen), waar je ca € 15 per training betaald. Na ca 10 trainingen (wat bij Lycurgus veelal in een periode van 5 weken wordt aangeboden) ben je dan even veel kwijt als voor een jaar contributie (met ca 25 weken veelal 2 trainingen). Bij Lycurgus komt er dan ook nog het competitie-aanbod bij en dienen ook voor de wedstrijden velden te worden gehuurd en gekalkt. Een vereniging heeft dus in tegenstelling tot een voetbalschool vrijwilligers nodig.

Veilige vereniging

Iedereen is welkom, en we willen ook graag dat iedereen zich welkom voelt. Daarom proberen we een veilige vereniging te zijn. Dat doen we onder meer doordat we een vertrouwenspersoon hebben

aangesteld. Als een jeugdlid, of een ouder/verzorger iets wil bespreken over de cultuur of het gedrag in of rondom een team, en je vindt het niet prettig om dat met de trainer of leider te bespreken, dan kan je contact opnemen met onze vertrouwenspersoon Mirnah Scholten via vertrouwenspersoon@svlycurgus.nl.

SV Lycurgus streeft er ook naar dat alle trainers en leiders van de jeugdteams beschikken over een Verklaring omtrent gedrag. Verder willen we graag dat er nooit een leider of trainer alleen met een jeugdteam in de kleedkamers is. Om dit te kunnen regelen spelen de ouders hierin ook een belangrijke rol.

Digitale vereniging

Als vereniging hopen we dat iedereen gebruik maakt van de voetbal.nl app. Langs deze weg kun je het snelst geïnformeerd worden over wedstrijden, afgelastingen en standen. Helemaal als je je zelf registreert. Gebruik hiervoor het mailadres dat je bij aanmelding hebt aangegeven. Als we een ander mail adres moeten gaan gebruiken dan kan dit via ledenadministratie@svlycurgus.nl worden aangepast. Ook kun je hier je foto aanpassen, zodat je digitale spelerspas bruikbaar is en blijft. Op een goede foto sta je alleen met je gezicht herkenbaar naar de camera en zonder hoed/petje of zonnebril.



Ledenadministratie en contributie seizoen 2022 – 2023

leeftijd	Contributie	Kleding-bijdrage	Vrijwilligers bijdrage	Totaal p/j
JO07	100,00	-	30,00	130,00
JO09	129,50	12,50	30,00	172,00
JO11	134,50	12,50	30,00	177,00
JO13	139,50	12,50	30,00	182,00
JO15	149,50	12,50	30,00	192,00
JO17	154,50	12,50	30,00	197,00
JO19	159,50	12,50	30,00	202,00
De contributie wordt via automatische incasso in 4 termijnen geïnd. De vrijwilligersbijdrage is via vrijwilligerswerk terug te verdienen.				

Deze bedragen gelden voor het seizoen 2022 – 2023. De contributie wordt behoudens indexaties vastgesteld door de algemene ledenvergadering die elk jaar in november of december gehouden wordt.

In deze contributie is ook het verplichte Lidmaatschap van de KNVB begrepen. Ook wordt de contributie gebruikt om de gediplomeerde hoofdtrainers te betalen, de sportvelden te huren, het trainingsmateriaal van te betalen etc. etc.

Indien niet kan worden geïncasseerd of indien de incasso wordt gestorneerd geldt het volgende.

Leden en ouders van jeugdleden zijn zelf verantwoordelijk om een gestorneerd bedrag binnen twee weken over te maken op rekeningnummer NL09INGB0001242040 t.n.v. SV Lycurgus onder vermelding van de naam van het lid. Mocht het bedrag niet binnen twee weken zijn betaald, dan loopt u het risico dat de spelerspas wordt ingenomen. U of uw kind is dan niet meer speelgerechtigd. Dit geldt ook voor de trainingen. Tevens wordt de verschuldigde contributie na het verstrijken van de termijn verhoogd met € 7,50 kosten. Mocht u onverhoopt niet kunnen betalen dan dient u zelf contact op te nemen met de penningmeester. De incassorondes vinden plaats eind september, eind november, eind januari en eind maart.

Bovenstaand geldt ook met betrekking tot een niet tijdige betaling van de jaarcontributie.

Financiële hulp

In geval er financiële ondersteuning gewenst is voor jeugdleden kan contact opgenomen worden met:

- Stichting Leergeld: <http://www.leergeld.nl>
- Jeugd Sportfonds Groningen: <http://groningen.jeugdsportfonds.nl>

Vergeet niet de penningmeester te informeren indien een beroep gedaan wordt op bovenstaande mogelijkheden.

Wij hopen natuurlijk dat elk jeugdlid bij SV Lycurgus blijft voetballen. Leden die zich afmelden moeten dat doen **vóór 31 mei** van het jaar. Leden die zich later afmelden zijn verplicht om de contributie van het nieuwe seizoen te betalen. Het lidmaatschap opzeggen moet via de website (<https://www.svlycurgus.nl/aan-en-afmelden/afmelden/>).

Leden die zich willen laten overschrijven naar een andere vereniging moeten dat **vóór 15 juni** doen.

De datum van 15 juni heeft te maken met de procedures van de KNVB.

Maar ook in verband met het regelen van allerlei zaken binnen de club is het belangrijk om voor het begin van het nieuwe seizoen te weten waar we aan toe zijn.

Sponsoren

Onze vereniging ontvangt bijdrages van verschillende sponsoren (klik op het logo om naar de site te gaan). In het seizoen 2022 – 2023 zijn dit:

Hasret	 The logo for Hasret Döner & Pizza features the word "HASRET" in a large, red, serif font. Below it, the words "DÖNER & PIZZA" are written in a smaller, black, sans-serif font inside a yellow rectangular box.
Sportmaat	 The logo for Sportmaat.nl features the word "SPORTMAAT" in a bold, sans-serif font, with "SPORT" in blue and "MAAT" in red. The ".NL" is in a smaller, black, sans-serif font to the right. Gedempte Zuiderdiep 89 9711 HD Groningen 050-3120356 info@sportmaat.nl De voetbalspecialist
Knol's Koek	 The logo for Knol's Koek features a green oval with the words "KNOL'S KOEK" in white, sans-serif font. A small, detailed illustration of a church tower is positioned behind the text. Below the oval, a yellow banner with the words "KNOLS KOEK" and "IETS APARTS" in black, sans-serif font is displayed. © 2015 Knol's Koek.nl
Sportcentrum Balili	 The logo for Sportcentrum Balili features a large, stylized black "X" with a red swoosh underneath it. Below the "X", the word "BALILI" is written in a bold, black, sans-serif font, and "SPORTCENTRUM" is written in a smaller, red, sans-serif font below that.

Vishandel Smit	
Hanos	
Noordnegentig	
Smeltekop	
Zwerwer Fruit	
Wigbold	

Wij bedanken deze sponsors voor hun bijdrage.

Jouw maatschappelijke stage bij SV Lycurgus?

De maatschappelijke stage is verplicht voor alle leerlingen in het voortgezet onderwijs. De maatschappelijke stage houdt in dat scholieren vrijwilligerswerk doen tijdens hun middelbare schoolperiode.

Dat is goed voor anderen en voor je eigen persoonlijke ontwikkeling.

Ben je op zoek naar een geschikte stage en lijkt het je leuk om stage te lopen bij SV Lycurgus? In overleg met jou willen we je graag een leuke, passende stage bieden. De mogelijkheden zijn divers: kantine- of onderhoudswerkzaamheden, het fluiten van jeugdwedstrijden, trainen van een jeugdteam, organiseren van toernooien en andere activiteiten. Maar misschien heb je zelf ook een goed idee hoe jij je in kunt zetten voor SV Lycurgus.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Loes van Ulsen, via mail:

secretaris@svlycurgus.nl of telefonisch: 06-51988246

Namen en e-mail

Jeugdcoördinatoren

JO7 - mini	Franka Oostenbrink	mini@svlycurgus.nl
JO9 – JO8	Franka Oostenbrink	JO9@svlycurgus.nl
JO11 – JO10	Jeroen Solleveld	JO11@svlycurgus.nl
JO13 – JO12	Theun Munstra	JO13@svlycurgus.nl
JO15 – JO14	Bianca Tuinstra	JO15@svlycurgus.nl
JO17 – JO16	Mark Boterman	JO17@svlycurgus.nl
JO19 – JO18	Fred Drommel	JO19@svlycurgus.nl
MO - Meiden	Peter Oostenbach	meiden@svlycurgus.nl
Keepers	Wim Lint	jeugdkeepers@svlycurgus.nl
Hoofd Jeugdopleiding	Arnold van der Kooi	hjo@svlycurgus.nl
Jeugdcoördinator	Arjan den Broeder	jeugdafdeling@svlycurgus.nl

Bestuur

Voorzitter	Arjan den Broeder	voorzitter@svlycurgus.nl
Secretaris	Loes van Ulsen	secretaris@svlycurgus.nl
Penningmeester	Herman Hendriks	penningmeester@svlycurgus.nl
Jeugdzaken	Arjan den Broeder	jeugdafdeling@svlycurgus.nl
Elftalzakken heren	Robert Niewzwaag	elftalzakken@svlycurgus.nl
Elftalzakken dames	Daphne Huizingh	dames@svlycurgus.nl
Algemeen lid (Commissies)	Mieke Hendriks	commissies@svlycurgus.nl
Algemeen lid (Communicatie en Vrijwilligers)	Matthijs Beukers	communicatie@svlycurgus.nl vrijwilliger@svlycurgus.nl

Overig

Wedstrijdsecretaris	Jacob Boekweg	wedstrijdsecretaris@svlycurgus.nl
Ledenadministratie	Hans Spiering	ledenadministratie@svlycurgus.nl
Materiaalcommissie	Fred Drommel	materiaalcommissie@svlycurgus.nl
Veldreservering	Mieke Hendriks	wedstrijdplanning@svlycurgus.nl
Kantine (ma-do: 16.00-19.00)	Jan Schiphorst	kantinecie@svlycurgus.nl
Verenigingsmanager	Cees Beijne	cees@svlycurgus.nl

POSITIEF COACHEN

Omdat het stimuleert en inspireert!

Omdat het nieuwe energie geeft!

Omdat het sporten en vrijwilligerswerk nog leuker maakt!



Dit is hoe wij bij SV Lycurgus de dingen willen doen:

- wij geven elkaar vooral **complimenten en moedigen elkaar aan**
- wij coachen elkaar **positief**
 - en gunnen elkaar plezier en zelfvertrouwen
 - om daarmee ons individueel verder te ontwikkelen
 - om daarmee als team beter te worden
- wij laten iedereen in zijn of haar **waarde**
- wij **ondersteunen en luisteren** naar elkaar
- wij **accepteren** de beslissing van de scheidsrechter
- en spreken elkaar op een **respectvolle manier** aan op gedrag

Positief coachen doen we samen. En we blijven ons hierin ontwikkelen!

Wil je meer weten of je inzetten voor positief coachen? Neem dan contact op met positiefcoachen@svlycurgus.nl

Het bestuur
Voetbalvereniging SV Lycurgus



POSITIEF COACHEN

zonder respect geen voetbal