



Praktische leidraad voor (jeugdteambege)- leiders

SV Lycurgus seizoen 2022-2023

Leiderschap en wat er allemaal bij komt kijken.

Als leider bij Lycurgus kom je verschillende zaken tegen en worden verschillende zaken van je verwacht. Om hier een beetje wegwijs in te worden hebben we geprobeerd de belangrijkste zaken op een rijtje te zetten.

Het is tegenwoordig niet ongewoon om de taken zoals hier beschreven worden verdeeld tussen diverse personen met verschillende rollen, zoals de regeloeder (voor communicatie en niet voetbaltechnische zaken), de coach (voor wedstrijdbegeleiding), de hulpouders voor diverse losse taken. Daarom ook van “Leidraad voor Leiders” naar “Leidraad voor (jeugdteambege)leiders”. Hiermee proberen we iets meer recht te doen aan de verdeling van taken die tegenwoordig meer plaats vindt.

Omdat er heel veel varianten (te bedenken) zijn hanteren we voor de verzamelde taken nog wel de titel leiderschap, waarbij we een zo compleet mogelijk beeld proberen te schetsen van alles wat er moet gebeuren en waar je tegen aan kunt lopen.

Daarnaast kun je voor raad en daad terecht bij de coördinator van je leeftijdslijn en mag je een beroep doen op Jan Eisen (06-53929458 / jan.eisen@planet.nl). Hij is bereid is om aankomende leiders te helpen en als klankbord voor leiders te fungeren. Maak hier gebruik van, zeker als je tegen zaken aanloopt die niet in dit document staan vermeld. Het is namelijk niet mogelijk om alles op te schrijven waar je tegen aan kunt lopen.

Om te beginnen wordt er een aantal zaken van je verwacht richting de club. Hierbij moet je denken aan 3 à 4 vergaderingen per seizoen met het kader van de betreffende leeftijdscategorie. Daarnaast zijn ook het verspreiden van relevante clubinformatie en het participeren bij thema’s en bijeenkomsten als positief coachen van belang.

Vervolgens ligt je rol primair op de teambegeleiding. Als leider (soms gecombineerd met de coaching tijdens de wedstrijden) heb je verschillende taken. Hieronder een toelichting op wat er van je verwacht wordt, gesplitst in 3 delen:

- Door de week
- De wedstrijddag (zonder coach-taak)
- De coaching rond de wedstrijddag

In de teambegeleiding onderschrijven we de “[Gedragcode voor trainers/coaches en begeleiders](#)” van het NOC/NSF.

Tot slot vind je een handleiding voor het gebruik van de voetbal.nl app (ook te gebruiken voor ouders) en de wedstrijdzaken app voor het invullen van het digitale wedstrijdformulier (vanaf JO8).

Omdat [teamindex](#) wordt gebruikt om de klasse- en poule-indeling de komende seizoenen te bepalen is het extra belangrijk geworden om het wedstrijdformulier juist in te vullen met aanwezige spelers en de uitslag.

Door de week

Communicatie

Door de week ben je als leider het primaire aanspreekpunt voor spelers en trainer(s) en verzorg je de teamcommunicatie. Je kunt hiervoor de e-mail gebruiken, maar tegenwoordig zien we steeds meer WhatsApp groepen voor de snelle communicatie of om aandacht te vestigen op een e-mail. Bij het mailen is het handig om in je mailbox een groep te maken met daarin alle nodige e-mailadressen, zodat je snel een mail naar iedereen kunt sturen en het risico erg klein is dat je iemand vergeet. Als je reactie wilt op een email dan heeft de ervaring geleerd dat je daar nadrukkelijk om moet vragen, bijvoorbeeld in de onderwerp regel benoemen middels een tekst als "GRAAG REACTIE"

Gegevens verzamelen

Om goed te kunnen communiceren is het belangrijk om zo veel mogelijk gegevens te verzamelen. Aan het begin van het seizoen krijg je van je coördinator een lijst met contactgegevens van alle spelers van het team zoals deze bij Lycurgus in Sportlink geregistreerd staan:

KNVB nr	Roepnaam	Achternaam	Telnr.	Email
---------	----------	------------	--------	-------

Het is belangrijk om deze gegevens te laten controleren, correcties kunnen zelf in de voetbal.nl app worden gewijzigd. Mocht dit niet lukken dan kunnen zo ook per mail worden door gegeven aan de ledenadministratie (ledenadministratie@svlycurgus.nl). Het is vooral belangrijk dat het email adres dat bij Lycurgus geregistreerd staat klopt, want de KNVB (en Lycurgus zelf ook) gebruikt dit email adres voor rechtstreekse communicatie met (ouders van) spelers. Daarnaast is dit email adres belangrijk bij het inloggen in de voetbal.nl app, zodat de speler aan de app gekoppeld kan worden (zie hiervoor de handleiding die later besproken wordt). In verband met de AVG wetgeving mogen kinderen tot 16 jaar hun gegevens niet zelf aanpassen. Een instructie hoe te handelen vindt u hier: <https://support.sportlink.nl/nl/support/solutions/articles/9000149837-persoonlijke-instellingen-wijzigen-van-kinderen-onder-16-jaar>

Als leider word je tevens teammanager in de app, dit houdt onder andere in dat je tot 1 november een foto kunt uploaden in de wedstrijd zaken app. Een ieder dient voor een goed gelijkende en herkenbare foto te zorgen. Zonder een dergelijke foto kan de scheidsrechter deelname aan de wedstrijd weigeren. Alleen indien dan alsnog een geldige ID kan worden getoond mag de scheidsrechter alsnog toestemming verlenen om mee te doen aan de wedstrijd.

Naast bovenstaande gegevens is het handig om de mobiele nummers te verzamelen van beide ouders/verzorgers en eventueel een tweede emailadres als beide ouders/verzorgers de mailtjes willen ontvangen. Voor jezelf is het handig om direct ook de voornamen van beide ouders/verzorgers te verzamelen. Dat is prettig voor de communicatie.

Het is belangrijk om van beide ouders/verzorgers het mobiele nummer te hebben om bij onverwachte blessures of afwezigheid van kinderen direct contact op te kunnen nemen. Als je alle gegevens hebt verzameld is het, als alle betrokkenen hier akkoord mee zijn, een goed idee om deze gegevens ook met alle ouders te delen zodat "nieuwe" spelers en hun ouders de namen snel kunnen leren kennen. Vermeld daarbij ook de gegevens van de coördinator als centraal aanspreekpunt voor spelers en ouders.

Vraag ook de contactgegevens van je collega-leiders en collega-trainers bij de coördinator. Dit is handig als je spelers moet lenen.

Startmail aan het begin van het seizoen

Aan het begin van het seizoen is het slim om een startmail rond te sturen. In deze mail vraag je om completering en correctie van de gegevens (en vraag je toestemming voor verspreiding van de gegevens binnen het team) en geef je aan wanneer de trainingen zijn en hoe je de communicatie rondom wedstrijden en trainingen wilt doen. Tevens kun je de start-ouderavond aankondigen waarin je samen met de trainer een toelichting geeft op hoe jullie het komende seizoen willen inrichten en waarin een aantal afspraken kunnen worden toegelicht, bijvoorbeeld het was rooster, het rijden naar de wedstrijden, positief coachen, wat wel en niet te doen als ouders langs de kant etc.

Informatie over de wedstrijddag

Ondanks dat veel gegevens over de wedstrijden (uit of thuis, aanvangstijd en adres sportpark) in de voetbal.nl app te vinden zijn is het belangrijk om iedereen op tijd te informeren over de wedstrijddag. Wijs daarbij volgens schema aan wie van de ouders verantwoordelijk zijn voor de volgende taken:

- Scheidsrechter (vanaf JO11-pupillen) of spelbegeleider (JO8, JO9 en JO10) bij thuiswedstrijden
- Assistent scheidsrechter (vanaf JO13-pupillen)
- Rijden naar uitwedstrijden
- Verzorgen van het drinken bij thuiswedstrijden voor eigen team en tegenstander
- Wassen van de kleding in de teamtas
- Eventuele kantinedienst als je team is aangewezen voor een bepaalde zaterdag (normaliter 1 keer per seizoen)

Vaak worden de namen van de spelers gebruikt om een taak aan te duiden. Hiermee laat je de verantwoordelijkheid voor de invulling bij de ouders.

Wat betreft het regelen van de scheidsrechter verdient het de aanbeveling om één of meerdere ouders hiervoor te vragen. Als het een keer niet is gelukt om een scheidsrechter te regelen dan kun je je melden bij de coördinator. Daarbij is het handig dat de leider en/of coach altijd een reservefluit bij zich heeft en dat de scheidsrechter in trainingspak verschijnt.

Nevenzaken

Daarnaast kunnen er nog andere zaken en of vragen spelen vanuit de vereniging of als er onderling bijvoorbeeld een bowling avond wordt georganiseerd. Ook in die gevallen is het aan te bevelen om als leider de regie in de communicatie te houden. Van jou worden berichten namelijk verwacht.

Lenen van spelers

Voordat je zaterdag op pad kunt check je (vaak op donderdag) of je voldoende spelers hebt. Mocht je onvoldoende spelers hebben, dan neem je primair contact op met collega-leiders en collega-trainers in de leeftijdscategorie om aanvulling te regelen. Probeer daarbij altijd vervanging te regelen bij teams die in dezelfde klasse spelen. Vanaf de JO8-pupillen moet je de betreffende spelers toevoegen aan het digitale wedstrijdformulier met de wedstrijd zaken app van de KNVB.

Na deze voorbereidingen ben je klaar om de wedstrijddag te beginnen.

Protocol wedstrijd verplaatsen

Mocht je onvoldoende spelers hebben of om een andere reden geen wedstrijd kunnen spelen, dan bestaat de mogelijkheid om in overleg met de tegenstander de wedstrijd te verplaatsen. Wedstrijden in de A-categorie mogen worden vervroegd of max 1 week worden uitgesteld, wedstrijden in de B-categorie mogen ook ruimer worden uitgesteld.

Stappen voor verplaatsen wedstrijd:

1. Neem contact op met de tegenstander om afspraken te maken over het verplaatsen van de wedstrijd:
 - a. Kom samen een nieuwe datum overeen.
 - b. Maak een voorbehoud i.v.m. beschikbaar veld en instemming KNVB
2. Het thuis spelende team neemt contact op met het wedstrijdsecretariaat:
 - a. Bij Lycurgus neem je contact op met wedstrijdplanning@svlycurgus.nl om een veld te regelen
 - b. Bij Lycurgus neem je contact op met wedstrijdsecretaris@svlycurgus.nl om na akkoord van het veld e.e.a. met de KNVB af te stemmen.
3. Er zal een wedstrijdwijziging door de wedstrijdsecretaris worden aangemaakt, welke dan naar de uitspelende vereniging voor akkoord gaat.
4. Na akkoord van uit- en thuis spelende teams en de KNVB komt de nieuwe datum in de voetbal.nl app (en de wedstrijd zaken app) te staan en kun je de verplaatste wedstrijd aan je team bevestigen.

De wedstrijd dag (zonder coaching)

Onderstaand een uitgebreide to-do-list voor op de wedstrijd dag. De soms kleine verschillen per leeftijdslijn zijn zo veel mogelijk aangegeven.

- 1) Je meldt je aanwezigheid en die van je team in de bestuurskamer bij het wedstrijdsecretariaat (dit geldt zowel voor thuis- als uitwedstrijden).
- 2) Je neemt de waterzak of bidons mee, de “intrapballen” en eventueel hoedjes en hesjes voor de warming-up.
- 3) Je belt eventueel niet gemelde afwezige spelers i.v.m. vertrek.
- 4) Voor de thuiswedstrijd zorg je dat er vlaggen op de hoeken staan (deze kun je vinden in de kast tussen de kleedkamers 1 en 2). Voor de JO8- t/m JO10-teams (**die spelen op het veld bij de parkeerplaats**) zorg je dat er netten (vraag deze bij de bestuurskamerdienst) in de doeltjes hangen (of je ruimt ze op na je wedstrijd). De regel bij JO8- t/m JO10-teams is als volgt: het team dat om 9.00 speelt, hangt de netten in de goals. Het team dat om 10.15 speelt, haalt de netten uit de goals! Ben je om 09:00 ook de laatste dan ruim je ook de netten weer op.
- 5) Voor de wedstrijd ben je aanwezig bij het kleden van je team. Mocht je een smerige kleedkamer aantreffen, maak dan foto's en meld dit (na afloop van de wedstrijd) ook bij de bestuurskamer.
- 6) Voor de wedstrijd vul je de waterzak en de bidons.
- 7) JO7 teams geven bij thuiswedstrijden de eindstand van alle wedstrijden die ze hebben gespeeld door in de bestuurskamer, ook graag de uitslagen in de app groep doorgeven.
- 8) Zorg er bij de JO8 t/m JO19-jeugd voor dat je voor aanvang van de wedstrijd (dat kan al vanaf 8 dagen voor de wedstrijd dag) het mobiele digitale wedstrijdformulier hebt ingevuld in de wedstrijd zaken app. Uitleg over deze app volgt later.
- 9) Voor, tijdens en na de wedstrijd worden scheidsrechter en tegenstanders netjes benaderd. Bedenk dat je als leider ook een voorbeeldrol vervult.
- 10) De beslissingen van de scheidsrechter worden gerespecteerd!!
- 11) Tijdens de wedstrijd zorg je voor de ballen en de jasjes en overige kledingstukken die onze (ster)spelers overal vergeten.
- 12) In de rust verzorg je bij thuiswedstrijden het drinken voor de tegenstander. De trainer of je co-leider blijft bij je eigen team. Ben je alleen vraag dan even een ouder bij te springen.
- 13) Na de wedstrijd zorg je dat de ballen, bidons en resterende kledingstukken meegaan naar de kleedkamer.
- 14) Bij thuiswedstrijden ruim je (of je co-leider of een ouder) de hoekvlaggen (JO13 t/m JO19) of netten (JO8 t/m JO10 op de velden bij de parkeerplaats) weer op (behalve als een ander Lycurgusteam na jullie een wedstrijd op hetzelfde veld speelt).
- 15) Je blijft in de kleedkamer totdat alle spelers gedoucht en gekleed zijn en ze de kleedkamer hebben verlaten. Het beleid is dat alle spelers douchen. Iedereen gaat zo fris de kleedkamer uit.
- 16) Na de wedstrijd zorg je voor het verzamelen van de broekjes en shirtjes. Leg ze a.u.b. op nummer om te verzamelen, elk shirtje en broekje dat aan het einde van het seizoen mist wordt doorbelast aan het team, dat wil zeggen de ouders (setje kost al gauw €50).
- 17) Aansluitend zorg je dat de kleedkamer (van jou en je tegenstander) veegschoon achter wordt gelaten. Bedenk hierbij dat je zelf ook graag een beetje nette kleedkamer wilt aantreffen.
- 18) Na verzameling van de complete kledingtas draag je die over aan de speler die de gelukkige is voor de was tas. Het is beleid van Lycurgus dat de wedstrijd kleding centraal wordt gewassen. Het is niet toegestaan dat spelers hun eigen tenue mee naar huis nemen.

- 19) Na de wedstrijd controleer je de kleedkamer op achtergebleven voorwerpen. Als je voorwerpen vindt die niet van jouw team zijn, kun je ze achter de bar of in de bestuurskamer afgeven.
- 20) Je neemt na de wedstrijd de waterzak, de bidons, de “intrapballen” en overige zaken (hoedjes/hesjes etc.) weer mee.
- 21) Bij een uitwedstrijd controleer je of alle spelers weer vertrokken zijn.
- 22) Na afloop van de wedstrijd meld je je in de bestuurskamer en geeft de uitslag door.
- 23) Indien je bezwaar hebt tegen de bevindingen van de scheidsrechter of indien er andere zaken hebben gespeeld die niet goed zijn dan kun je in de wedstrijdzaak app bezwaar aantekenen tegen de uitslag of een gang van zaken. Bedenk goed dat bij ieder bezwaar een rapport zal worden gevraagd voor de KNVB. Dergelijke zaken gaan namelijk naar de aanklager van de KNVB.

De coaching op de wedstrijd

Soms ben je als leider ook de coach op zaterdag. Deze taak is niet altijd even gemakkelijk, zeker als je zelf nooit hebt gevoetbald. Hieronder proberen we daarom kort uiteen te zetten wat je allemaal kunt doen aan coaching op de wedstrijd. Het allerbelangrijkste is dat je probeert om tijdens het coachen aan te sluiten bij de leeftijd en de belevingswereld van de spelers die je coacht.

Als je wat meer achtergrond wilt, dan is het leuk om het actuele [Jeugd Voetbal Beleidsplan](#) er eens bij te pakken of de [hoofdpijnen](#) hiervan.

Op de wedstrijd zijn er een aantal momenten waarop je spelers kunt coachen. Als je er tijd voor hebt is het een goed idee om een wedstrijd van tevoren alvast wat voor te bereiden zodat je niet alles ter plekke hoeft te bedenken. Waar wil je als coach aandacht aan besteden tijdens de wedstrijd? Met welke formatie wil je gaan spelen en wat wordt je beginopstelling? Hoe ben je van plan te gaan wisselen (door wisselen of alleen in de rust)?

Alles wat je rondom of tijdens de wedstrijd zegt moet vooral kort en duidelijk zijn en heeft bijna altijd te maken met wat je hebt zien gebeuren in eerdere wedstrijden of ziet gebeuren in de wedstrijd die wordt gespeeld. Je kunt het beste enkele aandachtspunten uitkiezen waar je op wilt coachen. Probeer niet over alles wat minder goed gaat iets te willen zeggen. Je spelers kunnen al deze informatie namelijk niet opnemen en leren daar dus weinig van. Concentreer je daarom vooral op de aandachtspunten die je voor jezelf bepaald hebt en voorkom dat je tijdens de bespreking van de hak op de tak springt.

Coachen vóór de wedstrijd

Voordat de wedstrijd begint houd je een korte teambespreking waarin je uitlegt wie de tegenstander is en wat je van ze verwacht. Als je al eerder tegen ze gespeeld hebt dan kun je natuurlijk even kort terugblikken op deze wedstrijd. Wat waren de sterke punten van de tegenstander en waar liggen juist de kansen? Wat deed je eigen team goed in die wedstrijd en wat kunnen ze nog verbeteren? Vertel je spelers in welke formatie ze gaan spelen, welke opstelling je hebt bedacht en wie de wissels zijn. Als er spelers zijn die met een bepaalde reden wissel staan (bijvoorbeeld omdat ze te laat waren of niet afgezegd hadden voor een training) dan is het belangrijk dat je dit uitlegt aan je wisselers. Vertel in je teambespreking wat je van je spelers verwacht tijdens de wedstrijd. Maak daarbij afspraken met het hele team maar ook met afzonderlijke spelers. Probeer een prettige sfeer te scheppen zodat iedereen zin heeft in de wedstrijd. Houd de teambespreking (als dit mogelijk is) op een rustige plaats en wacht tot je hele team klaar is met omkleden. Zorg ervoor dat je met iedereen oogcontact houdt tijdens je praatje en laat geen kinderen achter je rug zitten. Bij JO8- t/m JO12-pupillen zal de wedstrijdbespreking voornamelijk bestaan uit het motiveren en enthousiast maken van de spelers. Ingewikkelde tactische besprekingen hebben weinig zin bij deze spelers. Vanaf de JO13-pupillen kun je meer en meer tactische zaken bespreken.

Coaching tijdens de wedstrijd

Je kunt op allerlei manieren coachen tijdens de wedstrijd. Het meest lastige is om niet op te gaan in de emotie van de wedstrijd en als een soort commentator alle stappen voor te zeggen die je spelers zouden moeten doen. Jaag je spelers niet op, belangrijk is dat ze zelf oplossingen leren vinden. Probeer vooral te letten op wat er goed gaat en wat er minder goed gaat en moedig je spelers op de juiste momenten positief en stimulerend aan. Indien nodig kun je spelers af en toe een aanwijzing geven of iemand kort naar de kant halen (bijvoorbeeld als het spel even stil ligt) om iets duidelijk te maken. Corrigeer spelers die zich tijdens de wedstrijd ongepast gedragen. Als dit niet helpt dan is het verstandig om een speler (even) te wisselen, ook al betekent dit dat je met 1 man minder verder moet. Probeer je niet te bemoeien met de scheidsrechter en let erop dat je team dat ook niet doet.

Houd je wisselers zoveel mogelijk bij je en laat ze het spel volgen. Daar kunnen ze natuurlijk veel van leren. Geef ze bijvoorbeeld een opdracht waar ze op moeten letten. Maak bij JO8- t/m JO12-pupillen vooral simpele coachopmerkingen die passen bij de belevingswereld van deze spelers. Vanaf de JO13-pupillen maak je vooral opmerkingen in relatie tot wat is afgesproken qua uitvoering, speelwijze en taken.

Coaching in de rust

Zorg er eerst voor dat iedereen wat kan drinken en laat je spelers tot rust komen. Daarna kun je de spelers zelf kort hun zegje laten doen. Stel daarbij veel vragen. Wat vonden ze van de wedstrijd tot nu toe? Wat ging er goed en wat ging er minder goed? Geef zowel complimenten als opbouwende kritiek als dat nodig is. Kom terug op de afspraken die je voor de wedstrijd gemaakt hebt en bespreek of deze afspraken ook worden nageleefd in het veld. Geef hooguit 2 tot 3 aanwijzingen tijdens de rust. De rest vergeten ze toch. Als je niet mag door wisselen tijdens de wedstrijd dan is dit het moment waarop je meestal zult wisselen.

Coaching na de wedstrijd

Bedank na de wedstrijd altijd even de scheidsrechter en de coach van de tegenstander. Als trainer moet je ook de spelers van de tegenstander een hand geven. Als je als coach van je spelers verwacht dat zij de tegenstander na de wedstrijd een hand geven, moet je zelf het goede voorbeeld geven. Bij de JO8- t/m JO11-pupillen is dat heel gemakkelijk. De spelers gaan na het penaltyschieten op een rijtje staan en geven elkaar een hand. Als coach kun je met je spelers meelopen en ook de tegenstander een hand geven. Het is belangrijk dat je als coach na de wedstrijd nog even met het team meegaat naar de kleedkamer. Je spelers kunnen na afloop van een spannende wedstrijd erg emotioneel zijn. Na een verloren wedstrijd hoor je in de kleedkamer vaak dat de tegenpartij gemeen en de scheidsrechter partijdig was. Bovendien wordt er ook in het eigen team wel eens een zondebok gezocht. Ook na een gewonnen wedstrijd zijn niet altijd alle spelers blij. Zelf doelpunten maken vinden zij erg belangrijk. Je spelers moeten leren hun emoties te verwerken. Een kort praatje na de wedstrijd waarbij je probeert op een positieve manier de wedstrijd te bespreken kan daarbij helpen.

Wisselbeleid

In het algemeen geldt voor alle teams (ook de selectieteams) dat je moet proberen om elke speler van je team gedurende het seizoen evenveel speeltijd te geven. Zaken als trainingsopkomst, trainingsinzet, niet op tijd komen, niet of niet op tijd afmelden en ongewenst gedrag kunnen natuurlijk meespelen bij het geven van extra wisselbeurten. Het niveau van een speler mag eigenlijk geen reden zijn om hem of haar meer of minder wisselbeurten te geven. Tegelijkertijd zijn er situaties denkbaar dat een bepaald wedstrijdverloop of stand in de competitie (met name bij selectieteams) redenen kunnen zijn waarom je als coach met de beste opstelling wilt (blijven) spelen. Als je deze keuze maakt zul je dat ook duidelijk moeten uitleggen aan de spelers die dan wat langer of vaker wissel staan. Het zou mooi zijn als je dit dan weer kunt compenseren in wedstrijden die er minder toe doen of dit wel toelaten. Het is sterk aan te bevelen om op de ouderavond aan het begin van het seizoen uit te leggen hoe omgegaan wordt met het wisselbeleid.

Positief Coachen

Als coach is het belangrijk om op een positieve manier te coachen. Daarmee schep je een omgeving waarin je spelers plezier hebben in het sporten. Daarnaast vergroot een positieve benadering ook het zelfvertrouwen van je spelers en heeft het tot gevolg dat ze uiteindelijk betere prestaties neer zullen zetten. Hoewel je natuurlijk altijd probeert te winnen met je team, is dat voor jou als coach (in tegenstelling tot je spelers) niet het hoofddoel van de wedstrijd. Het gaat vooral om de mate waarin je spelers zich kunnen ontwikkelen. Leg dus vooral de nadruk op de geleverde inspanning en niet zozeer op het behaalde resultaat. Probeer een omgeving te creëren waarin je spelers fouten durven

maken en gebruik deze fouten om je spelers daarvan te laten leren. Positief coachen betekent dus niet dat je spelers niet op hun fouten mag wijzen. Het gaat vooral om de manier waarop je dat doet. Probeer voor jezelf de balans te vinden tussen het maken van complimenten en de aandacht voor de dingen die minder goed gaan. Te veel van het één of te veel van het andere is in beide gevallen niet goed. Heel belangrijk is dat je altijd oprecht bent als je spelers complimenten geeft, anders ben je ongelooftwaardig.

Hieronder vind je een aantal tips als het gaat om "Positief Coachen":

1. Wees positief en taakgericht (in plaats van negatief en resultaatgericht)
2. Vertel je spelers dat ze altijd winnaars zijn als ze hun uiterste best doen
3. Praat met een speler vooral over zijn of haar vooruitgang
4. Schep een klimaat waarin jouw spelers fouten durven te maken
5. Vul de "emotionele tank" van je spelers, bijvoorbeeld door complimenten te geven
6. Luister naar je spelers door open vragen te stellen
7. Houd rekening met verschillen in persoonlijkheid van je spelers. Wat goed is voor de ene jeugdspeler is niet automatisch goed voor de andere
8. Accepteer alle teamleden zoals ze zijn
9. Houd rekening met verschillen in sociale, economische en etnische achtergronden. Een goede coach geeft evenveel aandacht en instructies aan alle leden van het team en geeft iedereen het gevoel erbij te horen. Zorg er ook voor dat de mindere speler door jou gezien wordt. Ook de minder opvallende speler!
10. Heb niet alleen oog voor het winnen van de wedstrijd. Een lange termijn doelstelling als het begeleiden van onze jeugd bij hun lichamelijke, psychologische en sociale ontwikkeling is belangrijker dan winnen
11. Leer je spelers van succes te genieten, maar ook teleurstellingen te verwerken
12. Breng je spelers normen en waarden bij en geef daarin zelf het goede voorbeeld
13. Weet dat een positieve relatie tussen de speler en de coach van groot belang is.

Tot slot:

- Als een team kampioen lijkt te worden, neem even contact op met de coördinator wat wel en niet te doen.
- Binnen Lycurgus is een vertrouwenspersoon aangesteld. Als spelers of ouders/verzorgers iets willen bespreken over de cultuur of het gedrag in of rondom een team, en het niet prettig vinden om dat met de trainer of leider te bespreken, dan kunnen ze contact opnemen met onze vertrouwenspersoon via vertrouwenspersoon@svlycurgus.nl.

Uitleg Voetbal.nl app van de KNVB (ook voor ouders/spelers)

Uitslagen, standen, programma's, kleedkamerindelingen, man-of-the-match en nog veel meer. Die gegevens vind je allemaal terug in de Voetbal.nl app en op de Voetbal.nl website.

Omdat de ontwikkelingen continu door gaan kiezen we niet langer voor een uitleg in dit document maar geven we hieronder een link naar de actuele informatie.

Voor uitleg: <https://sportlinkservices.freshdesk.com/nl/support/solutions/9000111897>

Uitleg wedstrijd zaken app van de KNVB

Naast de Voetbal.nl app is er ook een KNVB Wedstrijdzaken app. Houd jij je op de club bezig met alle zaken rondom het wedstrijdformulier? Ben jij **aanvoerder, teammanager, wedstrijdsecretaris of clubscheidsrechter**? Download dan de vernieuwde app Wedstrijdzaken. Dé app waarmee je digitaal het formulier voor alle zaken rondom een wedstrijd zoals spelersopgaaf, scores en tuchtzaken vastlegt.

Omdat de ontwikkelingen continu door gaan kiezen we niet langer voor een volledige uitleg in dit document maar geven we hieronder informatie over de registratie en een link naar de actuele informatie.

Voor uitleg: <https://sportlinkservices.freshdesk.com/nl/support/solutions/folders/9000169925>

Registreer je in de app met het e-mailadres dat bij de club in Sportlink geregistreerd staat. De inloggegevens en het wachtwoord voor Voetbal.nl en de KNVB Wedstrijdzaken app komen overeen, dat maakt het allemaal net even wat makkelijker voor je.

Downloaden

De KNVB Wedstrijdzaken app kan worden gedownload in de Appstore en Playstore door te zoeken op KNVB Wedstrijdzaken. Na installatie van de app op je telefoon, kun je deze starten via dit icoon:



Registeren

De eerste keer is registratie vereist en vul je je e-mailadres en wachtwoord in.

Let op:

1. De KNVB Wedstrijdzaken app kan alleen worden gebruikt door bondsleden. Registreer je met het e-mailadres wat bij jouw profiel bij Lycurgus geregistreerd staat.
2. Registreren is niet nodig als je reeds via Voetbal.nl geregistreerd bent. Je kunt je Voetbal.nl account (KNVB account) ook gebruik om in de Wedstrijdzaken app in te loggen. Het e-mailadres moet wel overeenkomen met het e-mailadres bij jouw profiel bij Lycurgus. Als dat niet het geval is kun je geen gebruik maken van de KNVB Wedstrijdzaken app.
3. Weet je niet welk e-mailadres geregistreerd staat of is er nog geen e-mailadres geregistreerd, neem dan contact op met Lycurgus.

Aandachtpunten

- De opgave van spelers en de uitslagen worden komend seizoen gebruikt voor [teamindex](#). Zorg dus voor een correcte invoer van de aanwezige spelers.

- Zorg voor een herkenbare foto, spelers kunnen deze zelf corrigeren tot 1 november, maar de teammanager kan dit ook.
- Tegenwoordig dient degene die het mobiele digitale wedstrijdformulier (mDWF) invult een senior lid van de KNVB te zijn (dit hoeft niet per se Lycurgus te zijn)

POSITIEF COACHEN

Omdat het stimuleert en inspireert!

Omdat het nieuwe energie geeft!

Omdat het sporten en vrijwilligerswerk nog leuker maakt!



Dit is hoe wij bij SV Lycurgus de dingen willen doen:

- wij geven elkaar vooral **complimenten** en **moedigen** elkaar aan
- wij coachen elkaar **positief**
 - en gunnen elkaar plezier en zelfvertrouwen
 - om daarmee ons individueel verder te ontwikkelen
 - om daarmee als team beter te worden
- wij laten iedereen in zijn of haar **waarde**
- wij **ondersteunen** en **luisteren** naar elkaar
- wij **accepteren** de beslissing van de scheidsrechter
- en spreken elkaar op een **respectvolle manier** aan op gedrag

Positief coachen doen we samen. En we blijven ons hierin ontwikkelen!

Wil je meer weten of je inzetten voor positief coachen? Neem dan contact op met positiefcoachen@svlycurgus.nl

Het bestuur
Voetbalvereniging SV Lycurgus



POSITIEF COACHEN