

Jeugdbeleidsplan SV Lycurgus 2019 – 2023



Jeugdcommissie SV Lycurgus

Deel 1. Algemeen Jeugdbeleidsplan

1. Voorwoord.....
2. Inleiding
3. De vereniging, Missie, Visie, Strategie, Gedrag.....
4. Organisatie.....
5. Doelstellingen
6. Bijlagen: organigram en functiebeschrijvingen

Deel 2. Voetbaltechnisch Beleidsplan

1. Voetbalvisie, ontwikkelingsproces
2. Trainen.....
3. Coachen, Technische Organisatie.....



Voorwoord

De belangrijkste redenen dat jeugdvoetballers lid zijn van SV Lycurgus is dat zij met plezier willen voetballen, zich als voetballer willen ontwikkelen en zich in veilige handen voelen. Daarom is het van belang dat SV Lycurgus deze belangrijke kernwaarden nu en in de toekomst borgt.

Met dit algemeen jeugdbeleidsplan leggen we vast dat we onze jeugdspelers willen faciliteren in hun opleiding en voor hen voorwaarden willen creëren zodat ze lang lid willen blijven bij SV Lycurgus. In dit plan hebben we als jeugdcommissie het beleid vastgelegd dat SV Lycurgus de komende jaren voor ogen heeft. Als jeugdcommissie hebben we de ambitie om met behoud van het plezier de jeugdopleiding naar een hoger niveau te brengen. Deze ambitie komt in dit plan ook naar voren. Het algemeen jeugdbeleidsplan geldt voor alle betrokkenen bij het jeugdvoetbal van SV Lycurgus. Het geeft de trainers, leiders, jeugdspelers en hun ouders en een ieder die bij SV Lycurgus is betrokken, inzicht en richtlijnen in hoe we binnen het jeugdvoetbal bij SV Lycurgus te werk willen gaan.

Deel 1

Algemeen Jeugdbeleidsplan

1. Inleiding

De afgelopen jaren heeft de jeugdafdeling van SV Lycurgus stappen gemaakt naar een betere structuur van de jeugdopleiding en de organisatie binnen de jeugdafdeling. Dit is een voortdurend proces. De volgende stap in dit proces is om in dit nieuwe beleidsplan vast te leggen hoe we de zaken binnen de jeugdafdeling georganiseerd hebben en hoe we dat voor de (nabije) toekomst zien. Er zijn twee deelbeleidsplannen voor de jeugdafdeling van SV Lycurgus opgesteld:

1. Algemeen Jeugdbeleidsplan.

Beschrijving hoe de structuur van de jeugdafdeling er uit ziet en welke regels er worden gehanteerd.

2. Voetbaltechnisch Jeugdbeleidsplan.

Beschrijving van het voetbaltechnisch beleid binnen de jeugdopleiding van SV Lycurgus en de wijze waarop jeugdspelers van SV Lycurgus (in de toekomst) worden opgeleid.

Met deze beleidsplannen is het mogelijk een betere, transparantere en meer uniforme invulling te geven aan het beleid binnen de jeugdafdeling. Deze invulling is dan herkenbaar voor betrokken ouders, spelers, leiders, trainers, bestuurs- en commissieleden en iedereen die op enigerlei wijze bij het jeugdvoetbal van SV Lycurgus betrokken is. De beleidsplannen die middels een PDCA cirkel (Plan Do Check Act) continue aan ontwikkeling/verbetering onderhevig zullen zijn vormen zo een actuele en dynamische leidraad voor de gehele jeugdafdeling.

Dit zal dan een stevige basis zijn voor SV Lycurgus wat ertoe moet leiden dat jeugdige en minder jeugdige voetballers graag bij SV Lycurgus willen voetballen en dat zij en ook hun ouders zich betrokken voelen bij de vereniging en zich daar ook voor willen inzetten. SV Lycurgus moet uiteindelijk dan ook geassocieerd worden met een goede jeugdopleiding maar ook met een sociale, goed georganiseerde vereniging met een goede sfeer, met een jeugdafdeling die aantrekkelijk is en blijft voor jongens en meisjes.

2. De vereniging

S.V. Lycurgus is opgericht op 19 september 1952.

De jeugdafdeling van SV Lycurgus werd eind jaren zestig opgericht door Klaas Haas. De jeugdafdeling ontstond in de tijd dat de wijk Vinkhuizen in aanbouw was. Vooral jonge gezinnen met kinderen kwamen in de wijk wonen en jeugd uit de wijk meldde zich aan bij de club. Lycurgus werd hierdoor in de loop van de jaren een grote bloeiende vereniging en behoorde in de jaren '70 en '80 tot de beste verenigingen van de stad. Na een periode van bloei liep eind jaren negentig en begin deze eeuw de omvang van de jeugdafdeling terug. De ommekeer van deze ontwikkeling heeft eigenlijk plaats gevonden vanaf begin deze eeuw, waarna inmiddels sinds enkele jaren de vereniging constant ruim 400 jeugdleden telt en de afgelopen jaren ieder seizoen circa 40 jeugdteams voor de diverse veldcompetities konden worden ingeschreven.

2.1 Missie

Iedereen is welkom

De oprichters hadden een club voor ogen waar iedereen welkom is ongeacht afkomst, geslacht en/of kwaliteit als voetballer. En dat is S.V. Lycurgus, een voetbalvereniging met inmiddels ruim 950 leden, ook geworden.

Dit vertaalt zich in het volgende streven (de missie) voor de jeugdafdeling:

SV Lycurgus vindt dat prestatievoetbal en recreatief voetbal hand-in-hand met elkaar kunnen gaan. Gezelligheid en saamhorigheid zijn belangrijke waarden voor de club. inclusiviteit staat voorop; iedereen in de jeugdopleiding van SV Lycurgus, van speler tot staf, telt mee en is belangrijk. Ook spelers en staf van recreatieve teams worden als vanzelfsprekend zo goed mogelijk begeleid om zoveel mogelijk spelplezier te ervaren en te verbeteren.

Hierbij hanteren we de volgende uitgangspunten:

- Ieder jeugdlid ontwikkelt zich op zijn/haar eigen niveau
- S.V. Lycurgus biedt een veilige omgeving voor haar (jeugd)leden
- S.V. Lycurgus hanteert bepaalde waarden en normen in de omgang en de bejegening
- S.V. Lycurgus heeft een maatschappelijke functie.

2.2 Visie

Visie jeugdopleiding

Uiteraard staat binnen de jeugdopleiding van SV Lycurgus het kind centraal met als doel onze jeugdleden stapsgewijs op te leiden tot volwassen voetballers in alle facetten van de voetbalsport: techniek, tactiek, fysiek, mentaliteit en gedrag. Dit opleiden gebeurt in een veilige omgeving waarin onze jeugdspelers ook hun sociale vaardigheden kunnen ontwikkelen.

Zoals gezegd heeft SV Lycurgus ook een maatschappelijke functie; bijvoorbeeld jonge kinderen en jongeren binnen de kaders van het voetbal sociale vaardigheden te ontwikkelen; leren samenwerken, leren winnen en verliezen, leren omgaan met spelers die beter zijn of juist minder zijn, ontwikkelen waarden en normen, leren initiatief nemen. SV Lycurgus wil kinderen en jongeren helpen in hun ontwikkeling als mens. In de jeugdopleiding van SV Lycurgus wordt geen onderscheid gemaakt tussen meisjes en jongens.

Vanuit deze visie is het belangrijk dat spelers, trainers, vrijwilligers en ouders zich betrokken voelen bij de vereniging en met plezier deelnemen aan de sportieve en sociale activiteiten. SV Lycurgus maakt met haar leden deel uit van de samenleving en wil daarin participeren door samen te werken met scholen en instellingen (als erkend leerbedrijf middels stages), de wijk en de gemeentelijke organisaties.

2.3 Strategie

Om haar visie en missie te realiseren heeft Lycurgus er voor gekozen om te werken met een jeugdcommissie waarin de volgende personen/functies zijn opgenomen: Jeugdcoördinator, Hoofd Jeugdopleiding, Coördinatoren per leeftijdscategorie.

Hieraan is met ingang van september 2019 een technisch hart gekoppeld, met daarin: Hoofd Jeugd Opleiding, Interne Scouting en de Jeugdhoofdtrainers per leeftijdscategorie.

Het technisch hart dient de basis en de borging te vormen voor en van de jeugdopleiding, waar de jeugdcommissie primair faciliterend en organisatorisch actief is.

Doel van de inrichting jeugdopleiding middels een technisch hart:

- Verbeteren niveau trainingen en coaching, gericht op uniformiteit en eenheid.
- Inrichten van een intern scoutingteam met een hoofdsout en enkele scouts voor onder- en bovenbouw.
- Verhogen niveau van de trainers d.m.v. gerichte opleidingen, ondersteuning HJO, bijscholingen en gebruik van de KNVB tool Rinus.
- Méér gebruiken maken van de status als erkend leerbedrijf waardoor stagiaires de vereniging kunnen ondersteunen haar doelen te bereiken.

2.4 Gedragsregels

SV Lycurgus wil dat haar jeugdleden met plezier kunnen voetballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de voetbalsport vinden we belangrijk. SV Lycurgus werkt mee aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, trainers en ouders/verzorgers op dit vlak. De vereniging is een ontmoetingsplaats waar sporters, begeleiders en belangstellenden gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen presteren en recreëren. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels. De jeugdcommissie heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Deze staan vermeld op de website en (deels) aan het clubgebouw.

Vooraf trainers, jeugdleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke gezamenlijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte zijn van de gedragsregels. De gedragsregels worden door iedereen uitgedragen en nageleefd. We kunnen en durven elkaar hierop aan te spreken. Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan.

3. Organisatie Jeugdafdeling SV Lycurgus

3.1 Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het dagelijks reilen en zeilen van het jeugdvoetbal en kent daarbij een grote zelfstandigheid. In samenwerking zorgt de Jeugdcommissie voor een efficiënte en doelgerichte jeugdopleiding, waarbij het plezier in voetbal onder de jeugd als hoofddoel geldt. Het hoofdbestuur van SV Lycurgus blijft echter eindverantwoordelijk. De jeugdcommissie (JC) bestaat in ieder geval uit: Jeugdcoördinator (= Voorzitter Jeugdcommissie), Hoofd Jeugdopleiding, Coördinatoren per leeftijdscategorie

De voorzitter van de JC heeft zitting in het bestuur van S.V. Lycurgus. De algemeen jeugdcoördinatoren zijn verantwoordelijk voor hun eigen (leeftijds-)categorieën. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor de leiders van de jeugdteams in hun categorie.

Het gehele technisch jeugdkader valt op voetbaltechnisch gebied onder verantwoordelijkheid van het THJ. Op organisatorisch gebied valt het technisch jeugdkader onder verantwoordelijkheid van de JC.

3.2 Technisch Hart Jeugdopleiding

Het Technisch Hart Jeugdopleiding SV Lycurgus (THJ) is verantwoordelijk voor de ontwikkeling, uitvoering en bewaking van het voetbaltechnisch jeugdbeleid van SV Lycurgus. Het THJ wordt aangestuurd door het Hoofd Jeugdopleiding (HJO). Het THJ bestaat verder uit de Jeugdhoofdtrainers per leeftijdscategorie en de Interne Scouts. De HJO heeft zitting in de jeugdcommissie. Het THJ en Hoofd Jeugdopleiding vallen direct onder de Jeugdcommissie. Het THJ en HJO ondersteunen en sturen de jeugdtrainers aan.

3.3 Jeugdtrainers

Binnen het technisch jeugdkader zijn de jeugdtrainers de directe opleiders voor onze jeugdspelers. Zij zijn de opleiders die wekelijks met een team te maken hebben en het voetbaltechnisch beleid van SV Lycurgus overbrengen op de spelers uit hun team. We maken een onderscheid tussen hoofd-jeugdtrainers van een selectieteam en jeugdtrainers voor niet-selectieteams. Van de hoofdjeugdtrainers van de selectieteams wordt meer verwacht dan van de reguliere jeugdtrainers.

3.4 Jeugdleiders

De jeugdleiders zijn de onmisbare schakel om onze jeugdleden hun wedstrijden te kunnen laten voetballen. Bekwame en goed geïnformeerde jeugdleiders zullen een positieve invloed hebben op hun team en daarmee op het voetbalplezier van de jeugdspelers van SV Lycurgus. De Jeugdcommissie van SV Lycurgus is er veel aan gelegen om de jeugdleiders goed te informeren. Daarom wordt er elk seizoen een "Praktische leidraad voor jeugdleiders SV Lycurgus" geschreven. Deze leidraad geeft inzicht in alle praktische zaken waar een jeugdleider bij SV Lycurgus mee te maken kan krijgen en van op de hoogte moet zijn. Voor een ervaren jeugdleider zullen veel zaken al duidelijk zijn maar een nieuwe jeugdleider zal met de leidraad snel wegwijs worden binnen onze vereniging. De jeugdleiders worden ondersteund door de jeugdcoördinatoren.

3.5 Interne scouting

Het doel van de interne jeugdsouting is om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de jeugdspelers van SV Lycurgus en dit op termijn in kaart te brengen via een spelers-volg-systeem. Daardoor kan de ontwikkeling van zowel selectiespelers als niet-selectiespelers worden bevorderd. Door gebruik te gaan maken van een spelers-volg-systeem kan het indelingsbeleid daarbij op een zo goed mogelijke wijze worden uitgevoerd en kunnen spelers op een voor hen zo plezierig mogelijk niveau spelen.

Interne scouts kunnen beoordelen of spelers in een te laag of te hoog team spelen dan op basis van hun capaciteiten wenselijk zou zijn en dit melden bij de coördinator en HJO. Daarnaast kunnen specifieke ontwikkelingspunten voor individuele spelers worden aangegeven bij de trainers.

4. Doelstellingen Jeugdafdeling SV Lycurgus

4.1 SWOT-analyse Jeugdafdeling

Om de toekomstmogelijkheden voor de jeugdafdeling van S.V. Lycurgus inzichtelijk te maken en kansrijke doelen te stellen is een goede analyse van de SWOT noodzakelijk. SWOT staat voor Strengths, Weaknesses, Opportunities en Threats. oftewel: sterkten, zwakten (ontwikkelpunten), kansen en bedreigingen. De jeugdcommissie gebruikt de uitkomsten daarvan als basis voor de ambities en doelstellingen waarmee de jeugdafdeling een verdere kwaliteitsimpuls kan krijgen.

SWOT-analyse SV Lycurgus per 1-9-2019

Sterke punten:

- SV Lycurgus is een grote, aantrekkelijke vereniging met ca. 1000 leden.
- SV Lycurgus is een sociale en laagdrempelige club waar een positieve omgang met elkaar hoog in het vaandel staat, waar iedereen welkom is ongeacht afkomst, geslacht en/of kwaliteit als voetballer. (missie)
- SV Lycurgus vindt dat prestatievoetbal en recreatief voetbal hand-in-hand met elkaar moeten gaan. Gezelligheid en saamhorigheid zijn belangrijke waarden voor de club. inclusiviteit staat voorop; iedereen in de jeugdopleiding van SV Lycurgus, van speler tot staf, telt mee en is evenbelangrijk.
- SV Lycurgus heeft een grote jeugdafdeling (ca. 500 jeugdleden).
- SV Lycurgus bevindt zich nabij de nieuwe groeiwijken ten westen van de stad Groningen.
- Het vrouwenvoetbal is bij Lycurgus prominent aanwezig.
- Er is weinig verloop, met name bij de senioren. Aanwas vooral bij O7.
- SV Lycurgus heeft de organisatie van de jeugdafdeling goed op orde.
- Vanaf 1-9-2019 is er een HJO die het technisch beleidsplan update, opnieuw implementeert en bewaakt.
- SV Lycurgus heeft een gezonde financiële positie.
- Er bestaat een intensieve samenwerking met Alfacollege, S&B, waardoor extra trainingen op woensdag voor de onderbouw kunnen worden gerealiseerd.

Ontwikkelpunten:

- Kader zowel kwantitatief als kwalitatief op niveau brengen d.m.v. actieve werving, scholing (intern / extern) en begeleiding.
- Uniforme uitvoering technisch beleid realiseren d.m.v. technisch handboek, ondersteuning HJO, bijscholingen en gebruik van de KNVB tool Rinus.
- Trainersindeling verbeteren d.m.v. in beeld brengen van de kwaliteiten van de trainers (voor zover kwantiteit dit toelaat).
- Inrichten van interne scouting waardoor het indelingsbeleid kan worden verbeterd, spelers op hun eigen niveau kunnen spelen en er zo weinig mogelijk talent verloren gaat.
- Technisch kader opleiden tot het kunnen voeren van POP-gesprekken en dit SMART kunnen vastleggen in een spelers-volgsysteem.
- Speler-volgsysteem ontwikkelen waarin interne scouting en technisch kader voortgang ontwikkeling kunnen vastleggen.
- Indelingsbeleid verbeteren; rekeninghouden met voetbalkwaliteit maar ook met fysieke en mentale kwaliteiten van de jeugdspelers.
- Participatie / betrokkenheid ouders verbeteren d.m.v. groeps- en individuele gesprekjes waarbij ook verplichtingen voor de ouders besproken worden (vervoer, begeleiding etc.)
- Behoud talentvolle spelers realiseren d.m.v. verhogen algehele kwaliteit van de club. Spelers verlaten nu veelal Lycurgus omdat ouders verwachten dat elders de kansen op betere ontwikkeling en, met name daardoor, doorstroom naar BVO's beter zijn.
- Betere "zij-instroom" van talentvolle spelers van andere clubs realiseren door verhogen algehele kwaliteit, daardoor bestaat de mogelijkheid dat talentvolle spelers van andere clubs naar

Lycurgus komen.

- Binding tussen senioren en jeugd verbeteren d.m.v. inzet senioren bij jeugdafdeling.
- Trachten de functie vrijwilligerscoördinator in te vullen.

-Een duidelijke visie m.b.t. het opleiden van jeugdleden realiseren:

Het aanbrenge van een duidelijke structuur in de opbouw van de trainingen

- Het geven van trainingen die qua opbouw en inhoud recht doen aan de leeftijd en het niveau van de jeugdspelers.
- Het begeleiden en coachen tijdens trainingen en wedstrijden op een manier die recht doet aan de leeftijd en het niveau van onze jeugdspelers en past bij de manier waarop we bij s.v. Lycurgus met elkaar om willen gaan.
- Het verbeteren van de samenhang tussen de verschillende leeftijdscategorieën op het gebied van trainingen en wedstrijdbenadering.
- Een helder en logisch selectiebeleid, waarbij de ontwikkeling van de (alle) individuele jeugdspelers prefereert boven de teamprestatie.

Kansen:

- Door verhogen kwaliteit kader niveau en plezier vergroten. Inherent hieraan is dat door deze kwaliteitsontwikkeling het niveau in breedte en diepte groeit en de binding versterkt.
- Door kwantiteit aan spelers te koppelen aan kwaliteit trainers/coaches is er kans op méér en beter ontwikkelde spelers en hoger niveau waardoor spelers minder snel weggaan.
- Versterken verbinding jeugd/senioren kan leiden tot meer “eigen trainers” voor de jeugd en minder uitstroom ná O17/O19.
- Door inrichting interne scouting en herkennen van potentieel bij de speler een koppeling maken met individueel ontwikkelproces waardoor spelers naar hun kwaliteiten worden opgeleid. Vastleggen in een spelers-volg-systeem.
- Betere contacten met BVO's realiseren. Afspraken maken met collegaverenigingen die via voetbalscholen bvo's grip krijgen op ouders.
- Relatie met bvo's meer profileren. Kansen op scouting door bvo's t.o.v. andere clubs minimaal als gelijk laten ervaren.
- “Zij-instroom” realiseren door verbeteren kwaliteit.
- Door Gemeentelijk contacten te intensiveren mogelijk meer ondersteuning m.b.t. accommodatie etc.
- In de lokale pers en op scholen profileren van wat we doen, d.m.v. open dagen, vrienden/vriendinnen-trainingen etc.

Bedreigingen:

- Ruimte op accommodatie wordt gedeeld met andere verenigingen, krapte!
- Onderhoud accommodatie loopt verder terug (gemeente).
- Gemeentelijk sportbeleid is zeer matig, men lijkt voorkeur te hebben voor prestatiesport (FCG, Donar, Lycurgus Volleybal) i.p.v. breedtesport
- Gemeente ondersteunt groei niet met accommodatie, waar ze woninggroei in dit gebied wel stimuleert
- Afnemend aantal vrijwilligers (mede door vergrijzing), moeizame aanwas.
- Consumptief gedrag bij ouders en spelers.
- Beïnvloedbaarheid ouders door trainers van voetbalscholen, veelal gekoppeld aan andere verenigingen.
- Talentvolle spelers gaan naar verenigingen met een hoger spelend jeugdteam (waar men echter veelal niet of korte tijd in terecht komt).
- Door groot aanbod voetbalscholen met trainers van andere verenigingen continue druk op spelers om over te stappen.
- Jaarlagen leidt tot vriendenteams vanaf jongste jeugd, geeft spanning bij O13.
- Mogelijke fusiedruk met niet passende verenigingen.
- Het onzorgvuldig omgaan met trainingsmateriaal waardoor veel spullen verdwijnen of onnodig kapot gaan. Hoge kosten voor de club.

4.2 Ambitie Jeugdopleiding SV Lycurgus in hoofdlijnen

SV Lycurgus wil haar jeugdafdeling verder ontwikkelen tot een vereniging waar een kwalitatief goede voetbalopleiding wordt aangeboden aan alle jeugdleden. SV Lycurgus wil een jeugdopleiding aanbieden waar alle jeugdspelers zich thuis voelen en waar de ontwikkeling van het individu, met oog voor het team, voorop staat waardoor het maximale uit iedere speler gehaald wordt. Jeugdspelers moeten de kans krijgen zich optimaal te blijven ontwikkelen. De voorwaarden en faciliteiten voor de niet-selectieteams moeten vergelijkbaar worden met die van de selectieteams. Zo kunnen jeugdspelers voor lange tijd gebonden worden aan de vereniging doordat zij plezier blijven behouden in het voetballen. Er zal mogelijk gezocht worden naar faciliteiten om meer nevenactiviteiten aan te bieden (zowel voetbal- als niet-voetbal gerelateerd) waardoor het voor zowel jonge als oudere kinderen extra leuk is om lid te zijn van SV Lycurgus.

SV Lycurgus wil daarnaast jeugdspelers de kans te geven zich te ontwikkelen als scheidsrechter, jeugdtrainer, commissielid of een andere vrijwilligerstaak binnen de vereniging. De begeleiding van jeugdspelers die de overstap naar het seniorenvoetbal maken moet goed geregeld zijn. De insteek moet zijn om jeugdspelers die de jeugdopleiding doorlopen hebben zo lang mogelijk voor de vereniging te behouden.

4.3 Te realiseren doelstellingen:

SV Lycurgus heeft voor ogen een goed georganiseerde jeugdopleiding in te richten om aan een aantal wensen/ambities te voldoen:

1. Algemene doelstellingen

- Plezier in training en wedstrijd van spelers, staf en begeleiding.
- Jeugdleden voor langere termijn aan SV Lycurgus binden.
- De selectie van de senioren voornamelijk te laten bestaan uit zelf opgeleide spelers
- Qua niveau van de laagste klasse tot en met minimaal de hoofdklasse aan te kunnen bieden.

2. Doelstellingen voetbaltechnische organisatie

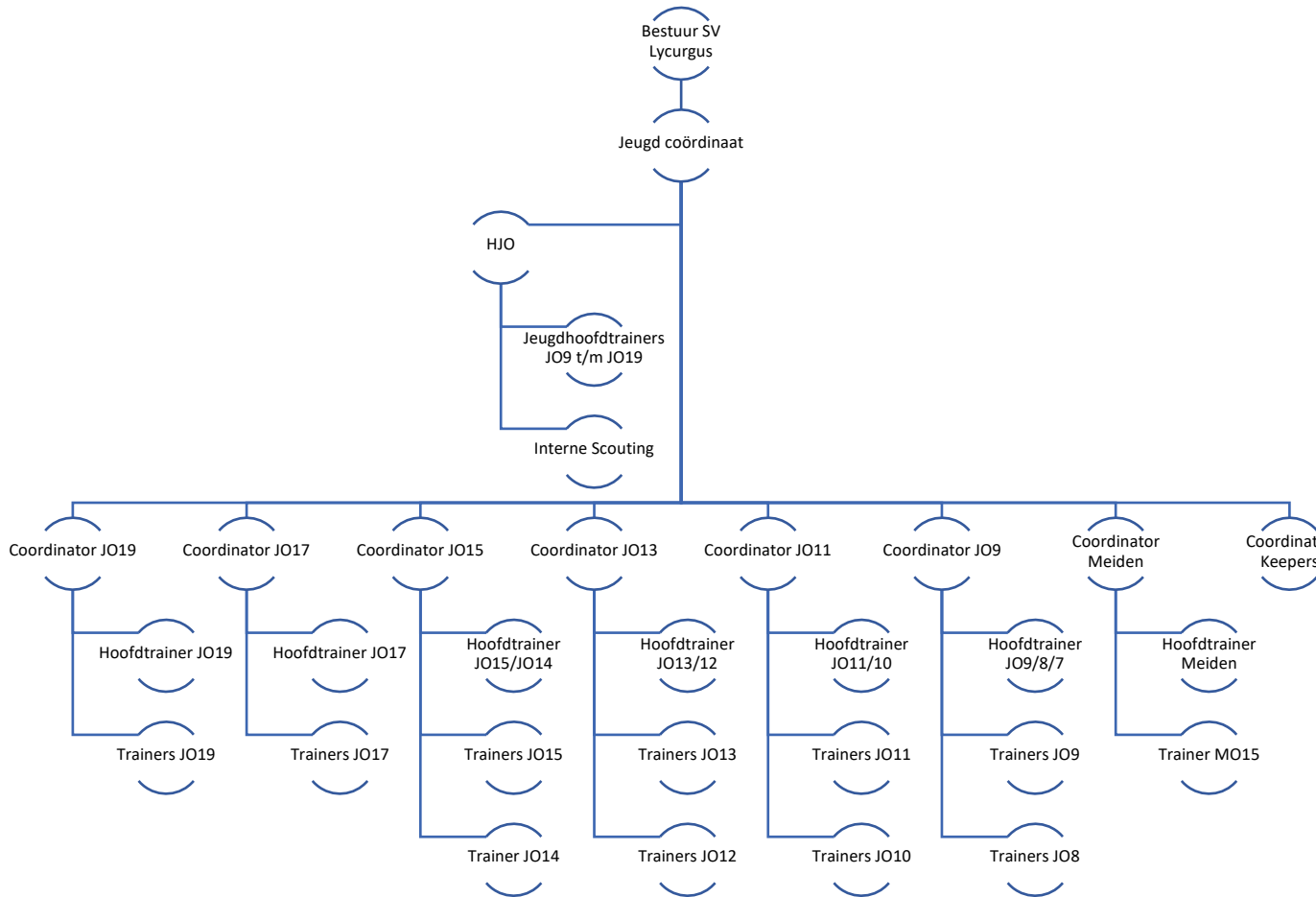
- Extra ondersteuning door Technisch Hart Jeugdopleiding SV Lycurgus
- Meer en betere trainers/coaches voor de gehele jeugdopleiding
- Waar mogelijk en wenselijk de spelers leren beter te voetballen.
- De doorstroming van de jeugd naar de senioren voor zowel prestatiespelers als voor recreatieve spelers goed te organiseren.

3. Doelstellingen faciliteiten en organisatie

- Faciliteiten voor jeugdtrainingen en jeugdtrainers optimaliseren
- Goede trainings- en wedstrijdmaterialen voor alle jeugdtrainers
- Optimaliseren samenwerking tussen bestuur, jeugdcommissie en andere commissies
- Optimaliseren medische begeleiding voor jeugdspelers met blessures

Bijlagen

Organigram Jeugdafdeling SV Lycurgus



Functiebeschrijvingen

1.Functiebeschrijvingen Jeugdcommissie

Jeugdcommissie SV Lycurgus	
Leden	<ul style="list-style-type: none"> - Voorzitter Jeugdcommissie - Jeugd coördinatoren per leeftijdscategorie - HJO
Functieomschrijving	De jeugdcommissie van SV Lycurgus is verantwoordelijk voor de gehele jeugdafdeling, zowel organisatorisch als voetbaltechnisch
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Faciliteren Jeugdopleiding - Organisatie-aspecten teams - Toezicht Jeugdopleiding
Verantwoording	Het hoofdbestuur van SV Lycurgus is eindverantwoordelijke
Overlegstructuur	Maandelijks of tweemaandelijks met alle leden van de JC
Organisatorische ondersteuning	Hoofdbestuur en de daaronder vallende commissies
Technische ondersteuning	HJO, evt.bestuurslid TZ

Jeugdcoördinator / Voorzitter Jeugdcommissie SV Lycurgus	
Plaats in de vereniging	<ul style="list-style-type: none"> - Lid van het hoofdbestuur - Voorzitter van de jeugdcommissie
Functieomschrijving	Aansturen van de jeugdafdeling en de belangen van het jeugdvoetbal zowel binnen als buiten de vereniging zo goed als mogelijk bewaken en behartigen.
Aansturen van	Leden jeugdcommissie, THJ
Verantwoordelijk voor	<ul style="list-style-type: none"> - Algeheel jeugdbeleid - Begroting jeugdafdeling - Jeugdbeleidsplan
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Bepaalt het beleid van de jeugdcommissie, in samenspraak met de overige jeugdcommissieleden, en is verantwoordelijk voor de uitvoering hiervan - Stelt een begroting op voor de jeugdafdeling.. - Bewaakt deze begroting en stuurt zo nodig bij. - Coördineert de diverse commissietaken. - Ziet toe dat de functiebeschrijvingen worden uitgevoerd. - Heeft een coördinerende taak bij werving jeugdcommissieleden en stimuleert deze waar nodig. - Leidt de vergadering en bijeenkomsten van de jeugdcommissie - Draagt er zorg voor dat het dagelijks bestuur gedurende het seizoen wordt ingelicht omtrent de gang van zaken binnen de jeugdafdeling - Vertegenwoordigt de jeugdafdeling bij officiële gelegenheden naar buiten. - Vaststellen overeenkomsten met jeugdtrainers. - Acteert op signalering van problemen welke eventueel rijzen tussen leiders, trainers, spelers en ouders en speelt deze door naar de desbetreffende coördinator. - Neemt eventueel een bemiddelende rol op zich.

	<ul style="list-style-type: none"> - -Onderhoudt contact met de ledenadministratie over het ledenbestand jeugd. - -Verzorgt de administratie van de contactgegevens van leden van de jeugdcommissie, jeugdtrainers en leiders.
Jaarlijkse evaluatie en voortgang	Met het hoofdbestuur
Organisatorische ondersteuning	Hoofdbestuur, leden jeugdcommissie
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO, bestuurslid TZ

Coördinator leeftijdscategorie Jeugdcommissie SV Lycurgus	
Plaats in de vereniging	Lid Jeugdcommissie
Functieomschrijving	Coördineren van alle niet-voetbaltechnisch zaken richting jeugdtrainers, leiders, jeugdspelers en ouders.
Aansturen van	-Jeugdtrainers op organisatorisch gebied -Jeugdleiders op organisatorisch gebied.
Verantwoordelijk voor	Organisatorische aspecten in de breedste zin binnen de leeftijdscategorie.
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Aanspreken/informeren van leiders en ouders. - Werven leiders voor een team. - Begeleiden/instrueren leiders/trainers op organisatorisch vlak. - In samenwerking met het Jeugdhoofdtrainer en HJO voorstellen doen voor samenstelling van jeugdteams. - Bemiddelende rol spelen bij conflicten tussen spelers, ouders leiders en/of trainers. - Bezoeken wedstrijden en trainingen en is voor trainers en leiders goed bereikbaar. - Is betrokken bij algemene ouderavond jeugd. - Stimuleert jeugdleiders om een ouderavond per team te organiseren. - Organiseert Jeugdleidersbijeenkomst(en). - Heeft actieve rol in behoud bestaande jeugdleden. - Verwelkomt nieuwe jeugdleden. - Verzamelt informatie over reden van opzegging jeugdleden. - Coördinerende rol in het lenen van spelers door andere teams. - Aanjagende en ondersteunende rol bij totstandkomen van de indeling.
Jaarlijkse evaluatie en voortgang	Met voorzitter JC
Organisatorische ondersteuning	Jeugdcommissie, bestuur
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO en Jeugdhoofdtrainer leeftijdscategorie.

Hoofd Jeugdopleiding SV Lycurgus (HJO)	
Plaats in de vereniging	-Lid Jeugdcommissie -Voorzitter van het THJ
Functieomschrijving	Ontwikkelen van het te voeren voetbaltechnisch jeugdbeleid en er voor zorgen dat de afgesproken voetbal- en opleidingsvisie binnen de gehele vereniging wordt gedragen en uitgevoerd.
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Het uitvoeren en bewaken van de S.V. Lycurgus voetbalvisie en opleidingsvisie zoals dat is beschreven in het voetbaltechnisch JVBP - Mede ontwikkelen van het voetbaltechnisch JBP en tussentijdse aanpassingen daarin aangeven - Het geven van (bege)leiding aan technisch kader binnen de Jeugdopleiding. - Het werven, behouden, selecteren en beoordelen van jeugdtrainers - Verantwoordelijk voor interne scholing technisch jeugdkader (oa door thema-avonden en voorbeeldtrainingen). - Jeugdkader stimuleren tot het volgen van opleidingen. - Functionerings- en evaluatiegesprekken met technisch kader en jeugdtrainers voeren. - Voetbaltechnische ondersteuning van jeugdleiders. - Eindverantwoordelijk voor het proces van indeling jeugdteams. - Bezoeken wedstrijden en trainingen jeugdteams. - SV Lycurgus vertegenwoordigen bij bijeenkomsten aangaande opleidingen jeugdvoetbal. - (Bege)Leiding geven aan de interne scouting. - Het van uit de jeugd ondersteunen en faciliteren van een goede doorstroming van de jeugd naar de senioren in samenwerking met de bestuursleden die verantwoordelijk zijn voor de heren en dames senioren - Helpen bij jeugdvoetbalactiviteiten SV Lycurgus
Aansturen van	Jeugdtrainers -Jeugdbegeleiders (op technisch gebied)
Evaluatie en voortgang	Functioneringsgesprek tijdens seizoen en evaluatiegesprek aan eind seizoen met vz JC en een JC-lid.
Organisatorische ondersteuning	vz JC, Jeugdcommissie
Technische ondersteuning	Bestuurslid TZ

2.Functiebeschrijvingen Technisch Hart Jeugdopleiding (THJ)

Technisch Hart Jeugdopleiding SV Lycurgus (THJ)	
Leden	<ul style="list-style-type: none"> - HJO (voorzitter) - Jeugd-hoofdtrainers - Interne scouts - Op uitnodiging overige deskundigen
Functieomschrijving	Gezamenlijk verantwoordelijk voor de ontwikkeling, uitvoering en bewaking van het jeugdbeleid van SV Lycurgus
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Opstellen van het voetbaltechnisch beleidsplan - Opleiden en begeleiden van jeugdtrainers - Ondersteunen jeugdtrainers bij inhoud en uitvoering training. - Implementeren/enthousiasmeren Jeugdopleiding bij de teams. - Opstellen van inhoudelijk trainingsschema's (op termijn) - Ondersteuning bij indeling jeugdteams - Interne scouting
Verantwoording	De jeugdcommissie
Overlegstructuur	Periodiek met alle leden van het THJ
Organisatorische ondersteuning	Jeugdcommissie
Technische ondersteuning	Technische Zaken Hoofdbestuur en Club Hoofdtrainer

Jeugdhoofdtrainer Leeftijdscategorie	
Plaats in de vereniging	Valt onder coördinator van zijn leeftijdscategorie en indirect onder HJO.
Samenwerken met	Jeugdleiders van zijn team Jeugdtrainers van zijn leeftijdscategorie
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Uitdragen en uitvoeren van het JBP - Verzorgt de training en coaching bij wedstrijden van het selectie-elftal in de betreffende leeftijdsklasse. - Onderhoudt nauw contact met zijn assistent (evt.) en jeugdtrainers van de overige teams - Werkt conform het technisch beleidsplan en (op termijn) het door THJ opgestelde trainingsschema. - Bewaken gedragscode SV Lycurgus binnen zijn team. - Ondersteunt de HJO bij de indeling van de jeugdteams. - Informeert het THJ over de gang van zaken binnen zijn team en over de ontwikkeling van individuele jeugdspelers. - Regelt in overleg met de jeugdleider en wedstrijdsecretaris de oefenwedstrijden en een vervangend programma bij winterstop of afgelasting. - Is verantwoordelijk voor het door hem gebruikte trainingsmateriaal. - Is aanwezig bij de bijeenkomsten georganiseerd door THJ. - Zorgt voor vervanging bij afwezigheid tijdens trainingen en/of wedstrijden. - Draagt bij aan het spelersvolgsysteem

	<ul style="list-style-type: none"> - Vormt een sparringpartner voor de HJO en het THJ ter verbetering van het technisch beleidsplan.
	Functioneringsgesprek tijdens seizoen en evaluatiegesprek aan eind seizoen met THJ
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO, THJ,
Organisatorische ondersteuning	Jeugdlerider, JC

Interne Scouting	
Plaats in de vereniging	Valt onder JC.
Samenwerken met	Jeugdleriders en –trainers, THJ
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Het in kaart brengen van de kwaliteiten van de jeugdspelers van SV Lycurgus. - Ondersteunen bij het indelen van de teams i.s.m. coördinatoren en THJ. - Op termijn: Onderhouden spelers-volgsysteem.
	Functioneringsgesprek tijdens seizoen en evaluatiegesprek aan eind seizoen met THJ
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO, THJ,
Organisatorische ondersteuning	Coördinator, JC

3.Functiebeschrijvingen trainers overig en leiders

Jeugdtrainer niet-selectieteam	
Plaats in de vereniging	Valt onder coördinator van zijn leeftijdscategorie en indirect onder HJO.
Samenwerken met	Jeugdhoofdtrainer leeftijdscategorie Jeugdleriders van zijn team HJO
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Uitdragen en uitvoeren van het JVBP - Verzorgt de training van een aan hem/haar toegewezen team - Probeert op zaterdag aanwezig te zijn als coach bij het team dat hij/zij traint. - Werkt conform het technisch beleidsplan en (in de toekomst in lijn met) het door THJ opgestelde trainingsschema. - Bewaken gedragscode SV Lycurgus binnen zijn team. - Ondersteunt de HJO en de coördinator bij de indeling van de jeugdteams. - Informeert het THJ over de gang van zaken binnen zijn team en over de ontwikkeling van individuele jeugdspelers. - Is verantwoordelijk voor het gebruikte trainingsmateriaal. - Is aanwezig bij de bijeenkomsten georganiseerd door THJ. - Zorgt voor vervanging bij afwezigheid tijdens trainingen en/of wedstrijden. - Draagt bij aan de informatievoorziening ten behoeve van een spelersvolgsysteem
	Functioneringsgesprek tijdens seizoen en evaluatiegesprek aan eind seizoen met THJ
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO, THJ,
Organisatorische ondersteuning	Jeugdlerider, JC

Jeugdleiders	
Plaats in de vereniging	Valt onder coördinator van zijn leeftijdscategorie en indirect onder Jeugdcommissie.
Samenwerken met	Trainers van zijn team, andere leiders, ouders en coördinator
Taken	<ul style="list-style-type: none"> - Ondersteunen van het JVBP - Is het eerste aanspreekpunt voor jeugdspelers en ouders. - Informeert de spelers/ouders uit zijn team over wedstrijden, afgelastingen en andere activiteiten. - Geeft informatie vanuit de vereniging door aan de spelers/ouders van zijn team. - Begeleidt het team op wedstrijddagen voor, tijdens en na de wedstrijd. - Indien het team geen vaste trainer/coach heeft zal (veelal) de jeugdleider de coaching van het team bij wedstrijden op zich nemen of voor een coach zorgdragen. - Onderhoudt contact met de jeugdcoördinator. - Probeert de ouders/verzorgers bij het team (vereniging) te betrekken. - Zorgt voor de administratieve zaken rondom het team. - Is verantwoordelijk voor de kleding en wedstrijdmaterialen van het team. - Regelt het vervoer bij uitwedstrijden en het wassen van de kleding. - Ziet erop toe dat de kleedkamers na wedstrijden veegschon worden achtergelaten (uit en thuis!). - Is aanwezig bij de jeugdleidersbijeenkomsten van SV Lycurgus. - Organiseert in samenwerking met trainer of JC een ouderavond voor het team of voorziet de ouders van schriftelijke informatie over de afspraken binnen het team. - Organiseert evt. activiteiten voor zijn team (bv oefenwedstrijden, toernooideelname)
Overleg structuur	Regelmatig met THJ, JC
Voetbaltechnische ondersteuning	HJO, THJ,
Organisatorische ondersteuning	Coordinator, JC

Deel 2

Inhoud

Voorwoord.....	blz. 16
Doelstellingen Voetbaltechnisch Jeugdbeleidsplan.....	17
Opleidingsvisie en Jeugdvoetbal leerproces.....	17
Mini's (O6 en O7).....	19
Onderbouw (O8 t/m O10).....	20
Middenbouw (O11 t/m O13).....	21
Bovenbouw (O15 t/m)19).....	22
Keepers.....	23
Trainen.....	24
Speelwijze, formatie en spelprincipes.....	25
Periodisering.....	31
Wedstrijd.....	34
Coachen.....	35

Bijlagen

Leerlijn techniek.....	37
Leerlijn tactiek.....	38
Leerlijn fysiek.....	39
Leerlijn gedrag.....	40
Eigenschappen per leeftijdsgroep.....	41

Voorwoord

De belangrijkste redenen voor jeugdvoetballers om lid te zijn van een voetbalclub is dat zij met plezier willen voetballen, zich als voetballer willen ontwikkelen en zich in veilige handen voelen. Om spelers aan zich te binden is het daarom van belang dat SV Lycurgus voorziet in de behoefte aan deze belangrijke kernwaarden.

In dit document, het voetbaltechnisch jeugdbeleidsplan, leggen we vast hoe we onze jeugdspelers willen opleiden en voor hen de juiste voorwaarden willen creëren om zodoende hen lang aan SV Lycurgus te binden.

In dit plan hebben we onze opleidingsvisie en werkwijze vastgelegd die we als Technisch Hart Jeugdopleiding SV Lycurgus voor ogen hebben. Deze werkwijze heeft als doelstelling jeugdspelers bij SV Lycurgus de gelegenheid te geven het maximale uit hun voetbaltalent te halen en daaraan veel plezier te beleven.

Het voetbaltechnisch jeugdbeleidsplan geldt voor alle jeugdvoetballers bij SV Lycurgus. Het is de rode draad voor de jeugdopleiding van SV Lycurgus. Het geeft handvatten aan onze jeugdtrainers hoe de jeugdspelers te begeleiden en geeft leiders, jeugdspelers, hun ouders en een ieder die bij SV Lycurgus is betrokken, inzicht en richtlijnen over hoe we binnen de jeugdopleiding te werk willen gaan.



Doelstellingen Voetbaltechnisch Jeugdbeleidsplan (JVBP)

Het opstellen van dit technisch jeugdbeleidsplan beoogt 3 doelstellingen:

1. Het bieden van een leidraad voor jeugdtrainers, leiders, spelers en ouders van SV Lycurgus m.b.t. de wijze waarop wij jeugdspelers willen opleiden.
2. Het verbeteren van de voetbalkwaliteiten van de jeugdspelers van SV Lycurgus.
3. Het verhogen van het spelplezier dat beleefd wordt aan het voetballen bij SV Lycurgus

Ad. 1. Dit technisch jeugdbeleidsplan is bedoeld om structuur te brengen in de voetbalopleiding van SV Lycurgus. In dit technisch jeugdbeleidsplan staat beschreven in welke fase van de voetbalopleiding een voetballer zich, in het algemeen, qua leeftijd bevindt en daarnaar handelt.

Ad. 2. Doelstelling van de jeugdopleiding van SV Lycurgus is, om iedereen zijn of haar eigen top te laten bereiken op het gebied van voetballen. Alle spelers hebben idealiter tijdens en na afloop van de jeugdopleiding het gevoel gekregen dat zij de instrumenten aangereikt krijgen / hebben gekregen om dit te kunnen bereiken.

Ad. 3. Plezier is een belangrijke reden voor kinderen om te blijven voetballen. Bovendien is het een voorwaarde om het voetballen te leren. Door het aanbieden van voetbalvormen of onderdelen van voetballen die passen bij hun leeftijdscategorie, voetbalniveau en belevingswereld zorgen we ervoor dat er plezier aan het voetballen beleefd wordt. Uiteraard zijn er nog veel andere facetten, die niet direct voetbaltechnisch hoeven te zijn, van groot belang voor het plezier dat kinderen aan voetballen beleven.

Opleidingsvisie

In jeugdvoetbal hebben we te maken met kinderen van verschillende leeftijden. Kinderen die in ontwikkeling zijn, zowel cognitief als sociaal en fysiek. Kinderen die een aantal dingen al kunnen en weten maar ook een (groot) aantal dingen nog niet maar zich steeds meer zaken eigen maken. Dat maakt ook dat voetballen leren planmatig werken vereist. Planmatig omdat kinderen zich ontwikkelen en stapsgewijs een steeds completere voetballer worden.

Als de visie op jeugdvoetbal is vastgesteld, hoe moet de jeugd vervolgens leren voetballen? Dat vertaalt SV Lycurgus naar de praktijk: hoe ziet de training eruit, hoe worden wedstrijden benaderd, hoe is de begeleiding van jeugdspelers en, niet te vergeten, hun ouders?

Bij het bepalen van de visie van S.V. Lycurgus op het jeugdvoetbal is het noodzakelijk om te kijken naar het leerproces van de jeugdvoetballers. Hierbij is het wel van belang om je goed te beseffen dat iedere jeugdspeler zich anders ontwikkelt.

De algemene uitgangspunten die de vereniging hanteert bij het leerproces van de jeugdvoetballers worden vastgelegd in het jeugdvoetbalbeleidsplan.

De visie van SV Lycurgus op leren voetballen:

- maakt duidelijk hoe de vereniging vindt dat jeugdspelers het beste kunnen leren voetballen
- geeft richting aan de jeugdafdeling
- inspireert jeugdvoetballers en coaches, ouders en kader
- houdt rekening met de missie en visie van de vereniging

Jeugdvoetballeerproces per leeftijdscategorie

Belangrijk is dat we weten wat we kunnen verwachten van de spelers waarmee we werken. Iedere leeftijd kent haar eigen eigenschappen en doelstellingen in het leerproces. Dat is ook de reden waarom er leerdoelen zijn opgesteld voor iedere leeftijdsgroep. Stap voor stap leiden we dan de spelers door het leerproces.

Het hele leerproces kenmerkt zich door het bekwamen in het voetballen. Spelers leren flexibel om te gaan met het zo mooie spelletje als ze veel oefenen in voetbalvormen waarin technische vaardigheden veelvuldig worden toegepast. Waar het allemaal om draait is dat de jeugd al lerend plezier beleeft aan de trainingen en de wedstrijden. Als dat het geval is dan is de leersituatie voor de spelers optimaal.

Per leeftijdscategorie hanteren we leerdoelen. Dat is een doorlopende leerlijn die als volgt is opgebouwd:

- O6,O7 en O8: beheersen van de bal
 - O9: doelgericht leren handelen met de bal
 - O10 / O11: doelgericht leren samenspelen
 - O12 / O13: leren spelen vanuit een basistaak
 - O14 / O15: afstemmen van basistaken binnen team
 - O16 / O17: spelen als een team
 - O18 / O19: presteren als team in de competitie.
- (bron:KNVB) (Uitgangspunt hierbij is dat een voetballer start in de jongste categorie)

Als bijlage (blz.33 t/m 39) staan per leeftijdsgroep een aantal eigenschappen die bij een bepaalde leeftijd passen (bron:KNVB). Individueel kan dat natuurlijk verschillen maar in het algemeen past dit wel redelijk. De trainer/coaches functioneren beter als ze zich verdiepen in die eigenschappen. Het helpt bij de taak om het gedrag en de ontwikkeling van de spelers te begrijpen en daar passend mee om te gaan. Daarmee wordt een veilige en prettige omgeving voor alle betrokkenen gecreëerd.

Visie op leren voetballen

Voetballen leer je door..... te voetballen.

Om het voetballen voor kinderen leerbaar te maken, zal het tijdens de trainingen vereenvoudigd moeten worden. Het leren voetballen gebeurt in fases. We kunnen bij beginnende jonge voetballers niet alle facetten van het voetballen tegelijk verbeteren. Dit hoeft ook niet als we ervan uitgaan dat de jeugdopleiding van elke voetballer tot zijn/haar 19e jaar duurt, waarna elke jeugdspeler de mogelijkheid krijgt om zich door te ontwikkelen in de seniorentak.

Uitgangspunten per leeftijdscategorie

In de Jeugdopleiding van SV Lycurgus hebben we keuzes gemaakt wat kinderen op welke leeftijd kunnen leren. Deze keuzes sluiten aan op wat we van een bepaalde leeftijdscategorie globaal kunnen verwachten aan gedrag en kenmerken. Per leeftijdscategorie hebben we de uitgangspunten bepaald die in de bijlagen (blz 31 t/m 34) staan beschreven en verder worden uitgelegd.

Belang individu

Als een speler uitgeleerd is in zijn eigen team of leeftijdscategorie, kunnen we de speler meer uitdaging bieden in een hoger team of een hogere leeftijdscategorie. Aan de andere kant kan dit ook betekenen dat een jeugdspeler juist in een lager team of een lagere leeftijdscategorie (dispensatie) zich beter kan ontwikkelen. Hierbij kijken we wat het beste is voor de ontwikkeling van de individuele jeugdspeler. We zijn (behalve bij JO12 in JO13) overigens zeer terughoudend met het plaatsen buiten de eigen leeftijdscategorie, ook het "terugzetten" is iets wat sporadisch gebeurt.

Opbouwen van vaardigheden in jeugdopleiding

Om het ver te kunnen schoppen in het voetbal heb je tal van vaardigheden nodig. Techniek (tactisch) inzicht, fysieke kwaliteiten, communicatie (verbaal en non-verbaal) en mentaliteit zijn daarvan wel de belangrijkste en eigenlijk onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Onze opleiding bestaat uit vijf hoofdgroepen:

1. Mini's (O6 & O7)
2. Onderbouw (O8 t/m O10)
3. Middenbouw (O11 t/m O13)
4. Bovenbouw (O15 t/m O19)
5. Keepers

De beoogde trainingskenmerken voor deze groepen staat in de volgende hoofdstukken verder uitgewerkt. Hierin beschrijven we hoe SV Lycurgus de opleiding voor deze leeftijdscategorie vormgeeft of in de toekomst vorm wil geven. Vervolgens laten we aan de hand van vier belangrijke vaardigheden (techniek, tactiek, fysiek, gedrag) zien wat voetballers op welk moment kunnen leren in onze voetbalopleiding. De leerlijn voor de keepers is te lezen in het Technisch Jeugdbeleidsplan keepers (volgt).

Beoogd wordt om op termijn een jaarplan per hoofdgroep voor te bereiden waaruit dan een periodiek trainingsdoel kan worden bepaald. Op deze manier beogen we een trainingsbasis aan te bieden die past bij de leeftijdskenmerken en de voetbal leerfase. Daarbij willen we zo een zekere uniformiteit realiseren waarnaast toch nog ruimte bestaat voor trainers om team specifieke behoeften te integreren.

Mini's (O6 en O7)

De mini-pupillen maken bij SV Lycurgus voor het eerst kennis met de voetbalsport in clubverband. Zij krijgen op de club een hoop nieuwe indrukken: Ze krijgen training van een 'echte' trainer, spelen op een echt veld en maken kennis met kleedkamers en clubhuis. Zeker deze eerste kennismaking moet uiterst plezierig en veilig zijn. We zijn van mening dat dit de belangrijkste voorwaarde is voor een leven lang voetballen bij SV Lycurgus. De mini's van SV Lycurgus trainen 1 keer per week, veelal op de woensdagmiddag of vrijdagmiddag.

- Spelenderwijs leren

De trainingen zijn vooral gericht op spelplezier en een goede sfeer. Omdat de spelers uit deze leeftijdscategorie sterk fantasiegericht zijn, willen we dit gebruiken binnen onze trainingen. Kinderen kunnen bijvoorbeeld dribbelen van stadion naar stadion of proberen de krokodillen in een vijver al dribbelend te ontwijken. Door spelenderwijs te leren, oefenen de kinderen voetbalvaardigheden zonder dat we hier specifiek op coachen. De mini-pupil leert door te ontdekken en veel te doen.

- De trainingen

De trainer maakt mogelijk ook gebruik van het circuitmodel. Voorafgaand zet hij dan de verschillende oefenvormen klaar, zodat de spelers tijdens de training snel van vorm naar vorm kunnen. De mini-pupil heeft een korte spanningsboog. De uitleg wordt daarom kort gehouden. De oefenvormen worden voorbereid door de mini-trainer. Dit is bij voorkeur een persoon met veel feeling voor jonge kinderen. Hij/zij is bij voorkeur bekend met de gedragskenmerken van de mini-pupil en kan hier goed op in spelen.

- Trainer als opvoeder

De trainer kan gezien worden als mede-opvoeder. Net als de ouders en meester/juf op school is hij onderdeel van de (sportieve) opvoeding van de mini-pupil. Hij combineert de training met aandacht voor omgang met elkaar of om naar een uitleg te luisteren.

- Wedstrijden

De mini-pupillen spelen 4 tegen 4 in een door de KNVB georganiseerde competitie. De mini-pupil leert in de wedstrijden steeds meer over de kenmerken van het voetbalspel. Hij krijgt door in welk doel er gescoord kan worden en wat er bijvoorbeeld gebeurt als de bal uit is. Ook voor de wedstrijden geldt dat plezier de belangrijkste voorwaarde is voor het leren voetballen. In deze competitie wordt er om deze reden nog geen stand gepubliceerd, wel worden standen bijgehouden ten behoeve van de poule-indelingen die per jaar zeker 4 keer kan wijzigen.

Onderbouw (O8 tot en met O10)

- Opbouw in opleiding

Het leren beheersen van de bal is het fundament voor het leren voetballen. De coaching richt zich daarom in de onderbouw grotendeels op de verdere ontwikkeling van de technische vaardigheid. Naarmate de spelers ouder en vaardiger worden oefenen we de technische vaardigheden steeds meer in vereenvoudigde wedstrijdvormen. Spelers oefenen bijvoorbeeld het dribbelen, passeren maar ook het verdedigen in een 1 tegen 1 wedstrijdvorm. In aansluiting hierop bieden we ook wedstrijdvormen aan waarin het samenwerken centraal staat. Een voorbeeld hiervan is de wedstrijdvorm 2 tegen 1 waarin de speler naast het dribbelen en het passeren ook de keuze krijgt om samen te werken met een medespeler. Tactische vaardigheden komen dan voorzichtig aan bod, maar hier leggen we nog niet de nadruk op. We geven de spelers veel ruimte om het spel zelf te ontdekken en impliciet te leren.

- Trainingsmomenten

Spelers in de onderbouw trainen 1 of 2 keer per week.

- Trainingsschema

Om gelijke kansen voor alle onderbouw spelers in de opleiding te creëren, gaan we op termijn werken met een jaarplan dat resulteert in een basis trainingsschema. Deze wordt voorbereid door de leden van het Technisch Hart Jeugdopleiding SV Lycurgus (THJ). Het is de bedoeling dat uiteindelijk vanuit dit trainingsschema wekelijks oefenvormen beschikbaar worden gesteld, en dat deze dan worden gedeeld met de trainers. Elke trainer werkt hierdoor vanuit dezelfde oefenstof. Het trainingsschema wordt op deze manier een middel om vaardigheden uniform, structureel en planmatig terug te laten komen. In dit schema wordt ook beschreven of het accent qua coaching en aanleren van vaardigheden ligt op het aanvallen of het verdedigen.

- Aandacht voor gedrag

De mini's en de JO8 tot en met JO10- spelers zijn de jongste spelers in de jeugdopleiding van SV Lycurgus. Dit betekent dat we veel aandacht willen besteden aan goed en sportief gedrag en het maken van afspraken. Hiermee leggen we een basis voor de volgende leeftijdscategorieën. Als afspraken zorgvuldig worden nagekomen, blijft er meer tijd over om te trainen en zal de training ordelijker en dus leuker verlopen. Dit zal ten goede komen aan de totale trainingstijd, de kwaliteit en de sfeer van de training.

Middenbouw (O11 t/m O13)

- Opbouw in opleiding

In de middenbouw zullen de spelers de technische vaardigheden steeds meer oefenen in vereenvoudigde wedstrijdvormen. In de onderbouw, mits die volledig is doorlopen, is idealiter een brede technische basis gelegd. Deze basis is nodig om de vereenvoudigde wedstrijdvormen te kunnen spelen. Deze wedstrijdvormen worden steeds complexer. Waar bijvoorbeeld gestart wordt met het uitspelen van een 2 tegen 1 situatie (overtal) kan het uitspelen van een 3 tegen 2 situatie (overtal) een logisch vervolg zijn. In deze leeftijdscategorie wordt normaliter nog gemengd gespeeld.

- Trainingen

Spelers in de middenbouw trainen 2 keer per week. Het streven is dat de training wordt afgewerkt onder begeleiding van een vaste trainer per team.

- Trainingsschema

Om een gelijke opleiding voor alle middenbouw spelers te creëren, gaan we in de toekomst vanuit een jaarplan werken met een trainingsschema. Deze wordt voorbereid door de leden van het THJ. Zij zetten dan de oefeningen per week in een trainingsschema en delen deze met de trainers (niet specifiek voor trainers van selectieteams). De trainers zijn vrij om af te wijken van de desbetreffende oefenvorm, maar houden het trainingsdoel (vanuit het jaarplan) wel aan. In dit schema wordt tevens aangegeven of we trainen binnen het verdedigen, omschakelen of het aanvallen. De trainers passen hier hun trainingsaccent op aan. Wanneer we bv werken in het blok verdedigen, zullen de trainers hun coaching en oefenvorm daarop afstemmen.

- Spelprincipes

In de middenbouw introduceren we de spelprincipes van SV Lycurgus voorzichtig. Dit betekent dat we de spelprincipes van de bovenbouw sterk vereenvoudigd hebben, zodat deze geschikt zijn voor deze leeftijdscategorie. De spelprincipes komen terug in de vereenvoudigde wedstrijdvormen en het partijspel. Een voorbeeld van een spelprincipe die we hanteren is diepte voor breedte. Een speler uit de jeugdopleiding van SV Lycurgus probeert de bal altijd voorwaarts te spelen, wanneer de mogelijkheid zich voordoet. Een compleet overzicht van de spelprincipes zal door HJO beschikbaar worden gemaakt

- Fysiek

In de middenbouw zitten kinderen over het algemeen nog (net) voor de groeispurt. Ze hebben ideale lichaamsverhoudingen en daardoor een probleemloze coördinatie. Daarbij ontwikkelt de motoriek en kracht waardoor het samen spelen in grotere ruimtes steeds een stapje beter gaat.

Bovenbouw (O15 t/m O19)

Hoewel er in de ontwikkeling tussen O15 en O19 nog grote verschillen zitten wordt het steeds duidelijker welke spelers in aanmerking komen voor prestatievoetbal (selectieteams) en welke spelers beter passen bij recreatievoetbal (niet-selectieteams). Beide groepen worden zoveel als mogelijk gelijk gefaciliteerd.

- Trainingen

Elk team in de bovenbouw traint 2 keer per week, zo mogelijk onder begeleiding van een vaste trainer. Hier begint echter de beschikbaarheid van vrijwilligers (trainers en leiders) wel vaak een probleem te worden. Toch willen we graag dat zoveel mogelijk spelers zo lang mogelijk actief blijven als voetballer en na deze leeftijdscategorie de overstap maken naar de seniorentak. Het investeren in spelplezier voor alle spelers blijft daarom een belangrijke taak. Ook in deze leeftijdscategorie willen we werken met een jaarplan dat leidt tot een trainingsschema. Deze wordt voorbereid door de leden van het THJ (niet specifiek voor trainers selectieteams). In dit trainingsschema wordt aangegeven of we binnen het verdedigen, aanvallen of omschakelen trainen en welk spelprincipe er getraind wordt. Er worden trainingen gedeeld ter inspiratie, maar de trainer bepaalt uiteindelijk zelf de trainingsinhoud. Het trainen van technische vaardigheden staat in deze leeftijdsfase in relatie tot het specialiseren richting de positie in het veld. De speler heeft in de onderbouw en middenbouw, mits volledig doorlopen, een brede opleiding gehad en zal zich in deze fase steeds meer richten op een bepaalde positie.

- Spelprincipes

In de bovenbouw hanteren we, vooral in de selectieteams, de spelprincipes van SV Lycurgus. Idealiter staat elke week een principe centraal tijdens de training. De coaching van de trainer wordt gedurende de training dan ook bepaald door dit principe. Ook zal in deze leeftijdscategorie steeds meer de nadruk worden gelegd op het omschakelmoment van aanvallen naar verdedigen en van verdedigen naar aanvallen.

- Fysiek

De spelers van de onder 15 zitten midden in de pubertijd en kunnen te maken krijgen met een groeispurt. In deze periode groeien ze snel wat consequenties heeft voor de coördinatie, belastbaarheid en het zelfbeeld van de speler. De spelers kunnen hierdoor blessuregevoeliger zijn en groeipijn ondervinden. In voorkomende gevallen is het verstandig een arts of (sport)fysiotherapeut te raadplegen. De fysieke belasting wordt naarmate de speler ouder wordt groter en het voetbalconditioneel trainen wordt vanaf de onder 17 categorie ontwikkeld. S.V. Lycurgus beoogt in haar trainingsaanbod voetbalvormen aan te bieden waardoor zowel het voetbal als de voetbalconditie verbeterd.

- Gedrag

In deze leeftijdscategorie zijn de spelers medeverantwoordelijk voor het team en proberen we het stimuleren en corrigeren van teamgenoten te ontwikkelen. Er zal hiërarchie ontstaan waar iedereen binnen het team zijn positie in zal moeten vinden. Onze trainer/coaches zijn in dit proces vaak observator en bemiddelaar. Het ontwikkelen van een teamgevoel met elkaar is in deze categorie dan ook erg belangrijk. De spelers en staf maken samen afspraken en leven deze samen na. Spelers krijgen meer invloed op de afspraken en regels rond hun team, maar worden hier tegelijkertijd ook medeverantwoordelijk voor.

- Techniek

In de bovenbouw gaan we er van uit dat de functionele technieken zijn aangeleerd. Dit betekent niet dat de speler deze tot in detail beheerst. Er is altijd ruimte voor verbetering. Verwerkt in voetbalvormen zullen de aangeleerde technieken structureel aan bod blijven komen. Daarnaast gaat elke speler zich specialiseren. Naarmate de speler de JO17-JO19 bereikt, zal de techniek steeds meer in relatie staan tot een bepaalde positie in het veld. Een aanvaller zal zich bijvoorbeeld meer specialiseren in het voorbij spelen van een tegenstander waar een verdediger werkt aan het duelleren om de bal af te pakken of een voorzet te blokken.

Keepersopleiding

Binnen de jeugdopleiding van SV Lycurgus is er specifieke aandacht voor de keeper. We willen graag complete en competente keepers opleiden en faciliteren de opleiding van de keepers daarom op vergelijkbare wijze als de opleiding van de voetbalspelers.

- Keeperstraining

De keepers van SV Lycurgus worden getraind door keeperstrainers die wordt aangestuurd door de Technisch Jeugd coördinator keepers. Afhankelijk van de beschikbare trainer krijgen zo veel mogelijk keepers 1 keer per week training van een keepertrainer. Deze training betreft een extra training. De keeper traint dus 2 keer per week bij zijn eigen team en traint 1 keer met het keeperscollectief. Hiermee wordt de bijzonder rol van de keeper en de bijbehorende specifieke vaardigheden onderkent. De taak van een keeper is daarnaast niet los te zien van totale voetbalspel. De keeper zal de vaardigheden die op de keeperstraining worden aangereikt continu oefenen in wedstrijddecite situaties.

- Selecteren keepers

In de onderbouw selecteren we nog geen jeugdkeepers. SV Lycurgus vindt het belangrijk dat kinderen alle facetten van het voetbalspel beleven. De spelers keepen dus om de beurt. In elke kledingtas zitten keepershandschoenen en een keeperstenuue. Deze worden wekelijks toegewezen aan een andere speler. Als een jeugdspeler heel graag wil keepen, laten we die vaker, bijv. om de week, keepen. Sommige kinderen doen niets liever dan het doel verdedigen. In overleg met TJC-keepers kunnen spelers in de onderbouw keeperstraining volgen. Kinderen kunnen dan het keepersvak ervaren. In de midden- en bovenbouw werken we meer met vaste keepers. In deze leeftijdscategorie hebben een aantal spelers zelf het besluit genomen dat zij keeper willen zijn. We beogen de midden- en bovenbouw keepers 1x keer per week een keeperstraining aan te bieden.

Trainen

Trainen wordt in de Van Dale gedefinieerd met twee betekenissen: 'stelselmatig oefenen in een tak van sport' en 'oefenen in een bepaalde vaardigheid'. ...

Techniek, communicatie (verbaal en non-verbaal), (tactisch) inzicht, fysieke kwaliteiten en mentaliteit zijn de belangrijkste vaardigheden en eigenlijk onlosmakelijk met elkaar verbonden.

De trainer heeft een groot aandeel in het ontwikkelen van een aantal van die vaardigheden.

Verwachtingen aangaande de trainingen binnen SV Lycurgus

Bij SV Lycurgus willen we werken met een vaste structuur in onze trainingen. Op deze wijze komen alle facetten uit de leerlijn tijdens de trainingen aan bod:

Inhoudelijk voldoen de trainingen dan aan:

Voetbaleigen oefeningen, veel herhalingen, afgestemd op de leeftijdsgroep, plezier etc.

Globaal genomen kan een trainingsuur als volgt worden ingedeeld:

- 5 minuten loopcoördinatie en motorische ontwikkeling,
- 10/15 minuten techniek
- 20/25 minuten voetbalvorm
- 20 minuten partijvorm

Die facetten kun je heel vaak samenvoegen in één vorm, zoals een pass/trap-vorm (met tactische kenmerken zoals opbouwen) waarbij ook aandacht is voor de techniek (aaname/opendraaien/kaatsen/doorbewegen)

Om voetballen te leren moet je voetballen. De betere oefenvorm zal dan ook alle eigenschappen hebben van voetballen:

- winnen/ verliezen
- aanvallen/verdedigen
- kunnen maken van keuzes en kunnen uitvoeren van de keuzes (techniek)

Uitzonderingen hierop zijn de speciale techniek en loopcoördinatie oefenvormen. Deze kunnen ook onder minder weerstand getraind worden. Het is wel zaak het aangeleerde daarna onder weerstand in

de voetbalvorm terug te laten komen. De speler leert de technische vaardigheid dan toe te passen in een 'voetbalechte' situatie.

Echter mag het trainen van één specifieke vaardigheid (b.v. techniek) nooit een doel op zich zijn.

Techniek dient in relatie te staan tot wedstrijdspecifieke handelingen, waardoor techniek een intentie krijgt.

Johan Crujff zei dit in zijn eigen woorden als volgt

*Een goede techniek is niet duizend keer een bal hooghouden of vier dubbele scharen achter elkaar maken. Een goede voetbaltechniek is functioneel. Het is een manier van denken: Dat je door goede technische vaardigheden tijd wint, meer controle hebt en daardoor meer tijd hebt om **voetbalintelligente keuzes** te maken in het veld.*

Controleer je zelf

De trainer kan zich scherp houden door zich steeds af te vragen of er sprake is van een optimale leersituatie:

- Hoe loopt de oefening, begrijpen de spelers het? (loopt het)
- Is de oefening niet te moeilijk of te makkelijk (lukt het)
- Wordt met deze oefening het voetballen verbeterd (leert het)
- Hebben de spelers plezier aan de oefening (leeft het)

Bij de zelfcontrole kun je denken aan de volgende aandachtspunten.

- Houdt rekening met de leeftijdsgroep en hun niveau dat je traint
- Maak oefeningen niet te moeilijk voor de spelers (maar ook niet te gemakkelijk)
- Geef opbouwende coaching tijdens de oefeningen
- Geef spelers de ruimte voor het maken van fouten
- Help spelers met het vinden van de goede oplossing en de uitvoering daarvan
- Spreek duidelijke taal dat is afgestemd op de leeftijdscategorie



Formatie, speelwijze en spelprincipes jeugdvoetbal SV Lycurgus

Ontwikkelen speelwijze SV Lycurgus

Met het gereedkomen van het Jeugdvoetbal Beleidsplan (JVBP) is SV Lycurgus een weg ingeslagen die moet leiden tot een verbeterde jeugdopleiding in al haar facetten. In het JVBP is o.a. de visie op voetballen vastgelegd en hoe voetballen leerbaar gemaakt moet worden. De wijze waarop SV Lycurgus haar opleiding gaat inrichten (o.a. de leerlijnen) heeft mede als gevolg dat wedstrijden óók dienen als een belangrijk leermoment voor de jeugdspelers. Daarom is het van groot belang dat de vereniging richting geeft aan de manier waarop jeugdteams bij voorkeur spelen. Een leidende speelwijze werkt als kapstok in de jeugdafdeling, het zorgt voor houvast bij de jeugdspelers en hun trainers/coaches en leiders.

SV Lycurgus kiest voor een 1-4-3-3 formatie voor teams vanaf JO13. Voor teams onder JO13 is de speelwijze uiteraard anders omdat er met afwijkende spelersaantallen wordt gespeeld, voor die categorieën kiezen voor formaties die afgeleid zijn van en kunnen aansluiten op 1-4-3-3.

Waarom 1-4-3-3? Deze formatie zorgt voor een optimale veldbezetting en is voor spelers het meest eenvoudig uit te voeren. Bovendien zijn er voldoende mogelijkheden om daarin te variëren al naar gelang de kwaliteiten van je eigen spelers en/of die van de tegenstander. Punt naar achteren, punt naar voren, de vleugelspelers iets hoger of juist iets lager laten spelen; ook als trainer/coach kun je binnen dit systeem ècht je ei wel kwijt.

Door uniformiteit te zoeken in de opleiding ontstaat een eenduidige speelwijze waardoor een voor de jeugd van SV Lycurgus herkenbare speelstijl kan ontstaan. Vertaald naar het opleiden van jeugdspelers houdt dit in dat vanaf de jongste jeugd gewerkt wordt aan het eigen maken van (de kenmerken van) deze speelwijze van het team en het handelen van individuele spelers daarbinnen. Deze speelwijze geeft dus richting aan de inhoud van trainingen en wedstrijden van alle leeftijdsgroepen en het coachen daarvan.

Ongeacht of het nu selectie- of recreatieteams betreft; het is de bedoeling dat alle teams op deze wijze proberen te voetballen. Voor het ene team zal dat gemakkelijker zijn dan voor het andere, de intentie zou echter overal hetzelfde moeten zijn.

Uiteindelijk kan het er dan toe leiden dat deze speelwijze door 2^e jaars O19-spelers zo optimaal mogelijk uitgevoerd kan worden.

Noot: De beschrijvingen in dit document zijn algemene uitgangspunten/voorkeuren in de uitvoering van het voetbal zoals SV Lycurgus het wil spelen, derhalve:

-Specifieke situaties moeten altijd tot andere keuzes van spelers kunnen leiden.

-Voor niet alle teams zijn alle genoemde uitgangspunten realiseerbaar. Echter, het uitgangspunt van de formatie 1-4-3-3 kan/moet altijd worden gehanteerd. Het uitgangspunt is dan ook 1-4-3-3, tenzij...

Leeftijdscategorie	Wedstrijdvorm
JO8	6 : 6
JO9	6 : 6
JO10	6 : 6
JO11	8 : 8
JO12	8 : 8
JO 13 t/m 19	11 : 11

Speelwijze elftallen (JO 13 t/m JO 19)

Alle jeugdteams spelen in een 1-4-3-3 formatie met, bij voorkeur, een middenveld in de 'punt naar achteren'. De trainer kan er, om bepaalde redenen, voor kiezen om met de 'punt naar voren' te spelen.

Speelwijze aanvallen

Er wordt zoveel mogelijk van achteruit opgebouwd om van daaruit via inschuivende verdedigers een man-meer-situatie op het middenveld te creëren.

- We bouwen op van achteruit.
- We proberen in elke linie een man-meer-situatie te creëren.
- We spelen vanuit een verzorgd en goed uitgevoerd positieospel.
- We spelen met een dynamisch/roterend middenveld.
- We stimuleren individuele oplossingen, d.w.z. dat spelers de vrijheid krijgen anders te handelen als de situatie daarom vraagt.

Speelwijze verdedigen

Het uitgangspunt is om als team zo snel mogelijk weer in balbezit te komen door direct druk te zetten.

- Handhaven van je eigen formatie (organisatie) bij balbezit tegenstander zodat je bij balverovering snel weer in de gewenste formatie bent om te kunnen aanvallen.
- Duels willen winnen
- Onderlinge coaching
- Altijd de as dichthouden
- We verdedigen als collectief; iedereen heeft zijn verdedigende taak.
- We spelen als team compact en houden de linies kort bij elkaar (verticaal en horizontaal).
- Direkte druk op de bal bij balverlies door dichtstbijzijnde speler (omschakeling bij balverlies)
- We verdedigen vooruit in de van tevoren afgesproken zone:
 - Hoog – Tussen 16 m lijn en middellijn
 - Midden – Tussen ca 15 m voor en 15 m. achter de middenlijn
 - Laag – Tussen middenlijn en eigen 16 m lijn
 - Bij doeltrap tegenstander vastzetten om te dwingen tot het spelen van een lange bal
 - Het herkennen van bovenstaande en hierin kunnen variëren.

Samenvatting

De speelwijze die als rode draad door de opleiding van SV Lycurgus loopt is dus herkenbaar aan:

- Formatie 1-4-3-3
- Het spelen met drie spitsen, waaronder twee vleugelspitsen;
- Een verzorgde opbouw;
- Het waar mogelijk inschuiven van een vrije centrale verdediger;
- Het waar mogelijk opkomende vleugelverdedigers die zich inschakelen bij de opbouw.
- Bij balverlies zo vroeg mogelijk beginnen te verdedigen.

Bij 2^e jaars O19 kunnen meerdere speelsystemen aan bod komen, al naar gelang de speelwijze van de seniorenselecties. Daarover dient er overleg te zijn met de 1^e selectie trainer.

Speelwijze 8-tallen (JO11 en JO12)

1-3-3-1 of 1-3-1-3 als logische afgeleide(n) van 1-4-3-3

Optimale veldbezetting: je hebt een basis achterin en kunt opbouwen vanuit de backs. De middenvelders kunnen de aansluiting zoeken met de spits. De mogelijkheid om met deze formaties op te bouwen van achteruit, wordt gezien als een groot voordeel. Het zou daardoor de ideale voorbereiding vormen op de 1-4-3-3 formatie die we hanteren bij het spelen met een elftal in plaats van een achttal.

De formatie 1-3-1-3 zit dicht tegen 1-3-3-1 aan maar kan defensiever iets kwetsbaarder zijn.

Speelwijze 6-tallen (JO8 t/m JO10)

1-1-3-1, 1-2-2-1 of 1-2-1-2 als logische afgeleide(n) van 1-4-3-3

Voor de 6-tallen is tactiek niet het belangrijkste onderdeel maar in het kader van de leerlijnen moet er wel aandacht aan worden geschonken. Als afgeleide van 1-4-3-3 bij 11-tallen kan worden gestart met 1-1-3-1 of 1-2-1-2.



Spelprincipes SV Lycurgus

1-4-3-3, 1-4-2-3-1, 1-4-4-2, 1-4-4-1-1, 1-4-5-1, 1-5-4-1, 1-3-5-2, 1-5-3-2.

In welke formatie/systeem een team ook speelt (bij de jongere jeugd heb je nóg weer andere formaties); het gaat er uiteindelijk om hóe de spelers hun taken uitvoeren binnen dat systeem. Daarvoor moet je afspraken maken met je spelers en er op coachen dat ze die ook uitvoeren. Niet altijd eenvoudig, zeker niet voor jeugdspelers.

In het voetbal noemen we die taken meestal spelprincipes. Onwillekeurig zul je al wel een aantal spelprincipes toepassen tijdens de wedstrijden, zoals; hoe vallen we aan, hoe gaan we verdedigen, waar zetten we druk etc.

Spelprincipes zijn een teamfunctie, als één van je spelers daarin verzaakt zal de uitvoering vaak mislukken.

Inmiddels zijn er ellenlange lijsten met spelprincipes. Het gaat er echter om dat je spelprincipes toepast die passen bij de leeftijd van je spelers, bij de manier van voetballen en de kwaliteiten van je spelers.

Spelprincipes zijn heldere en gemakkelijk te onthouden afspraken die je maakt met je team.

Elke situatie/moment in het voetbal is weer anders maar worden wel in vier hoofdmomenten onderscheiden met ieder haar eigen kenmerken:

De vier hoofdmomenten in het voetbal

1. Aanvallen
2. Omschakelen van aanvallen naar verdedigen
3. Verdedigen
4. Omschakelen van verdedigen naar aanvallen

In het aanvullend document staan een aantal spelprincipes vermeld die zijn onderverdeeld naar de hoofdmomenten. Voor enkele spelprincipes is een korte toelichting beschreven. De lijst met spelprincipes kan eindeloos zijn, de TC van SV Lycurgus meent met de lijst de belangrijkste voor onze jeugdopleiding te hebben genoemd.

Overvoer je team niet met spelprincipes. Slijp steeds uit een voetbal-hoofdmoment één spelprincipe in. Bedenk daarbij dat niet voor alle teams alle spelprincipes van toepassing kunnen/hoeven te zijn.

