



Beleidsplan jeugdafdeling  
'iedereen is welkom'



2012 – 2016

<b>INLEIDING .....</b>	<b>2</b>
<b>Uitgangspunten.....</b>	<b>3</b>
<b>Doelstellingen 2012 - 2016 .....</b>	<b>3</b>
<b>Algemene organisatie.....</b>	<b>3</b>
<b>Taken.....</b>	<b>4</b>
<b>Technische organisatie .....</b>	<b>4</b>
<b>Opleidingsplan .....</b>	<b>6</b>
<b>Teams .....</b>	<b>6</b>
<b>Materiaal en faciliteiten .....</b>	<b>6</b>
<b>Waarden .....</b>	<b>7</b>
<b>Veilige omgeving.....</b>	<b>7</b>
<b>Ouderparticipatie/vrijwilligers .....</b>	<b>8</b>
<b>Communicatie.....</b>	<b>9</b>
<b>Maatschappelijke organisatie.....</b>	<b>10</b>
<b>Bijlage 1. Functiebeschrijvingen (organisatorische functies).....</b>	<b>11</b>
<b>Bijlage 2. Functiebeschrijvingen (technische functies).....</b>	<b>12</b>
<b>Bijlage 3. Opzet jeugdopleidingsplan .....</b>	<b>13</b>
Inleiding .....	13
Uitgangspunten.....	13
Doelstellingen .....	14
Inhoud.....	14



# Inleiding

## Iedereen is welkom

S.V. Lycurgus is opgericht op 19 september 1952. De oprichters hadden een club voor ogen waar iedereen welkom is. En dat is s.v. Lycurgus: een voetbalvereniging van inmiddels ruim 950 leden waar iedereen welkom is, ongeacht je afkomst, ongeacht of je een meisje bent of jongen en ongeacht of je heel goed kan voetballen, of een beetje goed kan voetballen.

De jeugdafdeling van s.v. Lycurgus werd eind jaren zestig opgericht door Klaas Haas. Naar hem is het jaarlijks terugkerend jeugdtoernooi vernoemd. De jeugdafdeling ontstond in de tijd dat de wijk Vinkhuizen in aanbouw was. Vooral jonge gezinnen met kinderen kwamen in de wijk wonen en jeugd uit de wijk meldde zich aan bij onze club. Lycurgus werd hierdoor in de loop van de jaren een grote bloeiende vereniging en behoorde in de jaren '70 en '80 bij de beste verenigingen van de stad. Dé grote namen uit deze tijd zijn natuurlijk Claus Boekweg en Grafton Holband die beide de FC Groningen gehaald hebben. In de jaren '90 ging het minder goed met de club; op het dieptepunt bestond de Lycurgus jeugd slechts uit 5 elftallen.

Eind jaren negentig werd de groei weer ingezet. Inmiddels telt de jeugdafdeling 474 jeugdleden (1-10-2012) die spelen in 35 jeugdteams. En er lijkt geen einde te komen aan deze groei.

Om zo'n grote vereniging vitaal te houden moeten zaken goed georganiseerd zijn. In zijn algemeenheid gaat het dan over bestuur, administratie, werven en behouden vrijwilligers, onderhoud en beheer, technisch beleid en vooral een goede uitvoering en een uitstekende communicatie.

Dit beleidsplan beschrijft de technische en organisatorische aspecten binnen de jeugdafdeling voor de periode 2012 – 2016, een degelijk 5-jarenplan. Het beschrijft wat wij in deze periode willen bereiken en hoe wij dat willen doen. Dit willen is al deels ingezet in de afgelopen jaren, maar moet versterkt worden doorgezet in de komende jaren.

Uitgangspunt van het beleid is het oogmerk van de oprichters, iedereen is welkom binnen s.v. Lycurgus. Een hedendaagse aanvulling is dat dit niet vrijblijvend is. Noch voor de vereniging, noch voor de (ouders/verzorgers van de) leden.

## Ieder jeuglid ontwikkelt zich op zijn of haar eigen niveau.

Dit is het beleidsplan voor de jeugdafdeling van s.v. Lycurgus voor de periode 2012 – 2016. In dit plan worden uitgangspunten en doelen beschreven. En waar mogelijk wordt dit verder uitgewerkt. Voor een aantal doelen zal in deze beleidsperiode een nadere uitwerking moeten plaatsvinden. Daarbij willen we ook anderen betrekken. Dat kunnen actieve vrijwilligers zijn, deskundigen en vooral ook de jeugdleden en hun ouders zelf.

Met het opstellen van dit beleidsplan, en met het verder uitwerken van bepaalde onderdelen daarvan, hopen we in 2016 een vitale, technisch goede en 'gezellige' afdeling te zijn van S.V. Lycurgus.



## Uitgangspunten

Binnen de jeugdafdeling hanteren we uitgangspunten en doelstellingen. Onze uitgangspunten zijn de volgende:

- ieder jeugdlid ontwikkelt zich op zijn eigen niveau
- s.v. Lycurgus biedt een veilige omgeving voor haar jeugdleden
- s.v. Lycurgus hanteert bepaalde waarden en normen in de omgang en de bejegening
- s.v. Lycurgus heeft een maatschappelijke functie binnen de stad Groningen

## Doelstellingen 2012 - 2016

In 2016 zijn de volgende doelen gerealiseerd:

- elk standaardteam speelt in seizoen 2015-2016 minimaal hoofdklasse. Elk 2<sup>e</sup> team speelt maximaal 1 klasse lager.
- er zijn minimaal 2 A-teams en 3 B-teams voor de jongens en minimaal 3 D-teams en 3 C-teams, 1 B-team en 1 A-team voor de meisjes in seizoen 2016-2017.
- de doorstroming van de jeugdafdeling en de seniorenafdeling is zowel voor de prestatiespelers als voor de recreatieve spelers goed georganiseerd.
- het meisjesvoetbal is volledig onderdeel van de jeugdafdeling.
- er bestaat een vitale jeugdafdeling doordat de leden van de jeugdafdeling en hun ouders/verzorgers actief bijdragen aan het reilen en zeilen van de jeugdafdeling en aan de gehele vereniging.

Om op basis van deze uitgangspunten deze doelen te realiseren formuleren we hieronder het organisatorisch en technisch beleidsplan.

## Algemene organisatie

SvLycurgus heeft 3 afdelingen; de senioren(heren)-, de dames(senioren)- en de jeugdafdeling. Binnen de jeugdafdeling trainen en spelen kinderen en jeugdigen in de leeftijd van 6 tot en met 18 jaar in competitieverband. Elke leeftijd speelt in de eigen leeftijdscategorie, volgens de normen van de KNVB. Daaronder trainen de puppies van 5 jaar. Hiervoor worden in incidentele samenwerkingsverbanden met andere verenigingen kleine competities georganiseerd. In de jongste 2 categorieën spelen jongens en meisjes in principe gezamenlijk. Vanaf de D-categorie worden aparte meiden- en jongensteams geformeerd. Hiervan kan worden afgeweken indien het voor één of meer meisjes wenselijk is om in een jongensteam te spelen. Of indien het aantal leden dat zich voor een seizoen heeft aangemeld het niet mogelijk maakt om 2 gescheiden teams, maar wel één gemengd team te formeren. Het belangrijkste indelingscriterium blijft dat elke speler zich op zijn of haar eigen niveau moet kunnen ontwikkelen.

De jeugdafdeling wordt bestuurd door de jeugdcoördinator (in de rol van voorzitter van de



jeugdafdeling), de jeugdhoofdtrainer, de coördinatoren van de verschillende leeftijdscategorieën (A, B, C, D, E en F), de coördinator meisjesvoetbal en de coördinator van de keeperstrainingen voor de jeugd. De jeugdcoördinator is tevens lid van het bestuur van svLycurgus.

Door deze constructie en door het gebrek aan vrijwilligers die zich niet rechtstreeks met de teams bezighouden, loopt bestuur en uitvoering sterk door elkaar. Dit legt een grote werkdruk op de leden van het jeugdbestuur.

Om de uitvoering van de taken van de jeugdafdeling op een betere wijze mogelijk te maken is de invulling van de volgende functies binnen de jeugdafdeling gewenst:

- Materiaalman of –vrouw;
- Secretaris
- Vrijwilligerscoördinator en
- PR-functionaris

In bijlage 1 treft u taakomschrijvingen aan van de “belangrijkste” functies binnen de jeugdafdeling.

### Taken

Het bestuur van de jeugdafdeling heeft als hoofdtaak om elk jaar de organisatie van de elftallen en trainingen te regelen. Deze organisatie dient aan te sluiten op de uitgangspunten en doelstellingen.

De tweede taak is om het beleid zoals dat is vastgesteld uit te voeren of te laten voeren. De derde taak is het om de problemen die zich tijdens een seizoen voor kunnen doen op te lossen of te voorkomen. Verder heeft het bestuur van de jeugdafdeling als taak om het algemeen bestuur van input te voorzien om goede besluiten te nemen t.a.v. het functioneren van de jeugdafdeling en van svLycurgus als geheel.

*De organisatie van de jeugdafdeling is een grote klus. Elk seizoen moeten ruim 450 jeugdspelers in het best bij hen passende elftal ingedeeld worden. Uitgangspunt is dat de individuele ontwikkeling van de spelers centraal staat. Maar bij de meer recreatieve spelers spelen andere motieven (bij de vriendjes blijven etc) ook een grote rol.*

*Naast deze indeling moeten er voor zo'n 35 elftallen trainers en begeleiders gevonden worden. Kleding moet worden verzorgd, materiaal opgeknapt en aangevuld etc. etc. Dit proces start in de winterstop en moet leiden tot definitieve teamindelingen op 1 juni van elk jaar.*

### Technische organisatie

Uitgangspunt van SV Lycurgus is dat iedereen welkom is. Een ander uitgangspunt is dat ieder jeugdlid zich op zijn of haar eigen niveau kan ontwikkelen. Daarvoor is een goed technisch en pedagogisch beleid noodzakelijk. Om dat goed uit te kunnen voeren is het belangrijk om te beschikken over capabele trainers, technisch en pedagogisch.

Aan het hoofd van de technische organisatie staat een jeugdhoofdtrainer. De hoofdtaak van deze trainer is het om het technische en pedagogische beleid te ontwikkelen en uit te voeren. Verder is



hij/zij belast met het initiëren en bewaken van de uitvoering van het technische en pedagogische beleid. Daarnaast maakt de jeugdhoofdtrainer deel uit van het jeugdbestuur. Eventueel traint en/of coacht de jeugdhoofdtrainer een jeugdteam. De functie van jeugdhoofdtrainer is een betaalde functie.

Voor de standaardteams worden trainers aangetrokken die beschikken over minimaal TC3, of die bereid en in staat zijn om dit diploma te behalen. De hoofdtrainer heeft als taak om het eigen standaardteam te trainen en te coachen. Daarnaast dienen de hoofdtrainers de trainers van de andere teams binnen hun leeftijdscategorie te ondersteunen op technisch en pedagogisch terrein. Deze uitwisseling wordt georganiseerd en bewaakt door de jeugdhoofdtrainer.

Om kwalitatief goede trainers te kunnen werven wordt aan de hoofdtrainers een vergoeding toegekend.

Omdat binnen de F en de E jeugd veel teams (gemiddeld 10 per leeftijdscategorie) actief zijn, worden de hoofdtrainers ondersteunt door een vrijgestelde trainer. Deze vrijgestelde trainer ondersteunt de betreffende hoofdtrainer op het gebied van ondersteunen van de andere jeugdtrainers. Ook verricht de vrijgestelde trainer taken in het selectie- en indelingsproces. De vrijgestelde trainer beschikt ook over TC3, aan deze trainers wordt een vergoeding beschikbaar gesteld.

Voor bovenstaande geldt dat de jeugdcoördinator in samenspraak met de jeugdhoofdtrainer een hoofdtrainer of een vrijgestelde trainer kan aanstellen, die nog niet beschikt over TC3.

Voorwaarde is wel dat deze trainer bij de eerstvolgende mogelijkheid deze cursus gaat volgen. De jeugdcoördinator en de jeugdhoofdtrainer kunnen besluiten om een hoofdtrainer of een vrijgestelde trainer te ontheffen de eis om in het bezit te zijn van TC3 of om dit te gaan halen, indien deze trainer een bewezen staat van dienst heeft als trainer.

De technische organisatie ziet er in 2016 als volgt uit:

- Eén jeugdhoofdtrainer als verantwoordelijke voor het technische en pedagogische beleid binnen de jeugdafdeling.
- 10 hoofdtrainers als trainer van het standaardteam van elke leeftijdscategorie (jongens en meisjes). Deze trainer is TC3 of hoger gekwalificeerd. Ook is het mogelijk om trainers voor een standaardteam aan te stellen die in opleiding zijn om (uiteindelijk) TC3 gekwalificeerd te raken.
- 2 vrijgestelde trainers bij de F en de E jeugd als ondersteuners van de vrijwillige trainers bij het opstellen en uitvoeren van goede trainingen. Ook dragen zij bij aan de indeling van de teams voor elk nieuw seizoen
- Vrijwillige trainers voor alle lagere teams. Deze trainers zijn bereid en in staat om zich gedurende het seizoen te laten 'bijscholen' door de hoofdtrainer en/of jeugdhoofdtrainer.
- Vrijwillige elf- of zeventalleiders met als taak om het team te coachen c.a. gedurende de wedstrijden. Bij voorkeur wordt de training en de coaching door de trainer verzorgd, dit is echter alleen 'verplicht' bij de standaardteams.
- Indien onvermijdelijk kunnen voor de B en de A jeugd betaalde trainers aangesteld worden indien het niet mogelijk is om vrijwillige trainers te werven. Door de leeftijd van de spelers van deze teams is het bijna onmogelijk om ouders zonder 'bagage' als trainer voor een dergelijk team te plaatsen.

De hoogte van de vergoedingen wordt door het bestuur in een beleidsnotitie vastgesteld.



De trainers en teambegeleiders zijn gehouden het beleid van sv Lycurgus uit te voeren. Ook wordt van hen verwacht dat zij meedoen met cursussen of programma's om het beleid binnen SV Lycurgus beter te kunnen uitvoeren.

In bijlage 2 worden de taken van de jeugdhoofdtrainer, de hoofdtrainers, de vrijwillige trainers en de vrijgestelde trainers beschreven.

## Opleidingsplan

Het opleidingsplan kent 2 doelgroepen. Ten eerste de jeugdleden. Op basis van een jeugdopleidingsplan worden de trainingen voor de jeugdteams vorm gegeven. Dit plan is in ontwikkeling en wordt na vaststelling als onderdeel aan het jeugdbeleidsplan toegevoegd. Zie voor de opzet bijlage 3 .

De 2<sup>e</sup> doelgroep zijn de trainers van de jeugdteams. Hoe beter de trainers zijn opgeleid, des te beter kunnen zij uitvoering geven aan het jeugdopleidingsplan.

Hierbij is het volgende van toepassing:

1. De trainers van de standaardteams en de vrijgestelde trainers voor de F en E teams beschikken over TC3, of gaan dit te halen. De kosten voor het behalen van de TC3 worden vergoed door SV Lycurgus, onder de voorwaarde dat de betreffende trainer minimaal 2 jaar na het behalen van het diploma actief blijft als trainer voor de jeugdafdeling. Mocht een trainer toch sneller dan deze 2 jaar vertrekken, dan geldt een terugbetalingsafspraken. Er wordt 100% terugbetaald als de trainer het seizoen direct na het behalen van het diploma vertrekt, en 50% als het vertrek na één seizoen plaatsvindt.
2. SV Lycurgus zal het altijd mogelijk maken indien zich de mogelijkheid voordoet om een vrijwilliger deel te laten nemen aan de TC3, onder dezelfde condities als onder 1.
3. Trainers van lagere teams worden gefaciliteerd in het volgen van technische en/of pedagogische cursussen. Deze cursussen worden indien mogelijk in ruime mate aangeboden. De kosten worden door SV Lycurgus gedragen. Jaarlijks wordt in de begroting een bedrag gereserveerd voor deze opleidingspost. Indien de aanmeldingen de begroting te boven gaan, beslist de jeugdafdeling in haar maandelijkse vergadering welke criteria gehanteerd worden. Indien SV Lycurgus een opleidingsplan ontwikkelt om haar beleid vorm te geven, bijvoorbeeld in het kader van positief coachen, worden deze activiteiten niet ten laste gebracht van het opleidingsbudget.

## Teams

Rondom de teams kunnen verschillende afspraken gemaakt worden om de organisatie van het team, de wedstrijden, het wassen en rijden te regelen. Elk team heeft de vrijheid om dat zelf te bepalen binnen de kaders die sv Lycurgus en de KNVB stellen.

## Materiaal en faciliteiten

Elk team heeft bepaalde materialen en faciliteiten nodig. Standaard dient elk team te beschikken



over voldoende en goed trainingsmateriaal en over materiaal ten behoeve van de wedstrijden. Elk team dient voor de trainingen en wedstrijden te beschikken over één bal per speler, 30 pionnen of hoedjes, 2 kleuren hesjes, ballennet, waterzak en een bidonkrat.

Daarnaast stelt de club per team voldoende wedstrijdkleding beschikbaar inclusief een kledingset met handschoenen voor de keeper.

De trainers en teambegeleiders zijn verantwoordelijk voor deze materialen. Bij vermissing en/of beschadiging wordt door hen geregeld dat de schade verhaald wordt op de veroorzakers of op het gehele team. De elftalbegeleider draagt er zorg voor dat de kleding overeenkomstig het kledingreglement behandeld wordt.

Er wordt naar gestreefd dat de F-teams 1 x per week trainen en alle andere jeugdteams 2 x per week. Hiervan kan worden afgeweken indien de omstandigheden dat wenselijk of noodzakelijk maken. Dit ter beoordeling van de jeugdafdeling.

Voor de standaard 11-tallen geldt dat zij in ieder geval 1 x per week op een half veld voorzien van een groot doel kunnen trainen. Dat streven is er ook voor alle andere 11-tallen.

## Waarden

Binnen svLycurgus handelen we volgende bepaalde waarden. Deze waarden kan je het best omschrijven met de termen 'respect' en 'wellevendheid'.

Als deze waarden worden uitgewerkt in normen ontstaan de volgende begrippen:

- Positief coachen.
- Veilige omgeving voor (jeugd-)leden.
- Positieve omgangsvormen gelden voor iedereen.

Leden en ouders/verzorgers van jeugdleden gedragen zich naar deze normen en helpen elkaar bij het naleven van deze normen. Zo realiseren we dat:

- ieder jeugdlid zich veilig voelt binnen zijn team en binnen de club.
- alle leden een actieve houding hebben t.a.v. waarden en normen en dat zij stimuleren en corrigeren waar dat nodig of wenselijk is.

In deze beleidsperiode wordt een plan van aanpak opgesteld en uitgevoerd om het positief coachen binnen de vereniging te implementeren.

Als algemene en enige gedragsregel binnen de jeugdafdelingen hanteren we het volgende:

*als een ander er last van heeft, ga je te ver<sup>1</sup>.*

Deze regel zal breed binnen de jeugdafdeling gecommuniceerd en besproken worden. Het zal ook als criterium gebruikt worden in eventuele concrete situaties die zich soms voordoen tussen leden en tussen leden en vrijwilligers.

## Veilige omgeving

In onze ogen is een vereniging veilig als de leden zich er prettig voelen, zonder angst om gepest,

---

<sup>1</sup> Deze regel hebben we geleend uit een schoolgids van het Noorderpoortcollege. Waarvoor onze dank.





getreiterd of geïntimideerd te worden. En waar een positieve bejegening van medeleden en tegenstanders vanzelfsprekend is.

Kortom, verblijven in een sfeer waarin het (jeugd-)lid zich beschermd en gesteund voelt. En waar alles erop gericht is om je op je eigen niveau te kunnen ontwikkelen en op het samen plezier maken, in je sport en daarbuiten. Leden voelen zich veilig als ze zich gezien, geaccepteerd, beschermd en ondersteund weten.

Ieder lid heeft recht op een veilige omgeving. En tegelijkertijd weten we dat 100% veiligheid niet te realiseren is. Om een zo groot mogelijke veiligheid voor de jeugdleden te realiseren nemen we in deze beleidsperiode de volgende maatregelen:

- Voor elke vrijwilliger en elke betaalde kracht die met de jeugd werkt wordt een verklaring omtrent gedrag (VOG) aangevraagd. Indien deze VOG niet afgegeven wordt kan deze persoon niet actief zijn binnen de jeugdafdeling.
- Er is een vertrouwenspersoon beschikbaar binnen svLycurgus. Leden en ouders/verzorgers van jeugdleden kunnen bij deze vertrouwenspersoon terecht met vragen en klachten over de (sociale) veiligheid. Zie voor een taakomschrijving van de vertrouwenspersoon bijlage ...
- Er zal bevorderd worden dat het niet mogelijk zal zijn dat een vrijwilliger of betaalde kracht alleen bij één of meer kinderen aanwezig is. Gestimuleerd zal worden dat er altijd een tweede persoon aanwezig zal zijn.
- Om de fysieke veiligheid te waarborgen zullen we trachten op elk moment dat een jeugdteam traint of thuis speelt, er een EHBO-er aanwezig is of dat er een vrijwilliger of betaalde kracht aanwezig is die kennis heeft van sportblessures.

### **Ouderparticipatie/vrijwilligers**

Een belangrijke doelstelling is om ouders/verzorgers bij de vereniging te betrekken. Alleen door actieve betrokkenheid van ouders/verzorgers is het mogelijk om een vitale jeugdafdeling van deze omvang goed te organiseren. Dat betekent dat ouders/verzorgers bereid moeten zijn een aantal taken binnen de vereniging uit te voeren. En dat is essentieel om een grote jeugdafdeling vitaal te houden.

Om deze betrokkenheid te vergroten willen we in deze beleidsperiode een aantal zaken in gang zetten.

- Welkomstgesprekken; van elk nieuw jeugdlid worden de ouders/verzorgers uitgenodigd voor een gesprek. In dit gesprek worden o.m. de praktische zaken besproken, de veilige vereniging c.a. en de betrokkenheid van de ouders/verzorgers bij de vereniging.
- Team-ouderavond; de begeleider van elk team organiseert aan het begin van het seizoen een ouderavond waarin de praktische zaken en afspraken worden gemaakt. Een neveneffect is dat de ouders/verzorgers elkaar ook enigszins kennen.
- Algemene ouderavond; in oktober/november van elk jaar wordt een algemene ouder- en vrijwilligersavond georganiseerd. De bedoeling is om na te gaan wat goed gaat en wat beter kan.
- Het via een nieuwsbrief periodiek informeren van de ouders/verzorgers over de gang van



zaken binnen SV Lycurgus. Dit kunnen samenvattingen zijn van notulen en besluiten, maar ook informatie over activiteiten, ontwikkelingen etc.

Daarnaast willen we jaarlijks een aantal activiteiten organiseren. Dit kunnen jaarlijks terugkerende activiteiten zijn, maar ook incidentele activiteiten.

Een aantal voorbeelden van jaarlijks terugkerende activiteiten:

- Jeugdtoernooi Klaas Haas
- Jaarlijks voetbalkamp E en D jeugd
- Jaarlijks A/B en 1<sup>e</sup> jaars senioren feest
- Voetbalclinics op de vrijdagmiddagen

*In de statuten van svLycurgus staat dat de ouders/verzorgers van jeugdleden verplicht zijn om actief te zijn binnen de vereniging door het verrichten van een aantal taken. Het is de intentie van de jeugdafdeling om deze bepaling niet in stelling te hoeven brengen. De mogelijkheid om dit wel te doen blijft echter nadrukkelijk in beeld.*

Naast deze activiteiten die met name gericht zijn om de ouders/verzorgers meer bij de vereniging te betrekken, willen we afspraken maken met de seniorenafdeling om het scheidsrechtersprobleem binnen de jeugdafdeling structureel en definitief op te lossen. We willen graag met de seniorenafdelingen afspreken dat indien een jeugdteam vanaf de D-leeftijd geen scheidsrechter kan regelen, een seniorenlid deze wedstrijd gaat leiden. Het meest ligt een systeem waarbij een seniorenteam een juniorenteam 'adopteert'. Andere structurele en definitieve oplossingen zijn natuurlijk ook welkom.

Verder willen we bevorderen dat de oudere junioren (A en B) zich meer gaan inzetten voor de jongste jeugd (E, F en puppies). Te denken valt daarbij aan het trainen van teams, het fluiten van wedstrijden en het begeleiden van jeugdtoernooien en andere activiteiten. Dit kan gecombineerd worden met het vervullen van maatschappelijke of andere stages.

Hiervoor zal de jeugdcoördinator in deze beleidsperiode een voorstel doen aan het bestuur.

## **Communicatie**

### **Kader en vrijwilligers**

Communicatie is tweezijdig. Dat betekent dat de club helder aan het kader en de vrijwilligers aangeeft wat zij van hen verwacht. En ook dat het kader en de vrijwilligers aan de club, i.c. het (jeugd-)bestuur aangeeft wat er bij hen speelt en wat zij verwachten van de club.

De jeugdafdeling wil het kader en de vrijwilligers gestructureerd voorzien van informatie. Dit zal geschieden in de vorm van teammappen (elk team beschikt over een map waarin de belangrijke informatie, het beleid en de regels en voorschriften weergegeven zijn), de website etc. Voor de trainers worden mappen samengesteld met trainingsmateriaal en andere technische informatie. Deze mappen worden per leeftijdscategorie samengesteld.

Verder wordt, indien mogelijk, een afgeschermd deel van de website gebruikt om belangrijke informatie beschikbaar te stellen.

Er is sprake van het principe van 'halen & brengen' en #dtv (durf te vragen). Kader en vrijwilligers kunnen altijd bij het jeugdbestuur terecht voor informatie die zij willen hebben.



### **Jeugdleden en ouders/verzorgers van jeugdleden**

Voor de communicatie met de ouders/verzorgers van jeugdleden is onder het kopje 'ouderparticipatie/vrijwilligers' beschreven wat we aan communicatie willen organiseren.

Ook met de oudere jeugdleden willen we structureel in gesprek gaan. Het is een gegeven dat ongeveer 2/3 van de jongste leden voor hun 18<sup>e</sup> jaar de vereniging verlaat. Voor een deel komt dat omdat voetbal niet de sport is waar zij veel plezier aan beleven. Voor een deel heeft dat echter ook te maken met het feit dat zij zich niet meer thuis voelen bij 'de club'.

Om de vereniging SV Lycurgus verbonden te houden met de jeugdleden, willen we een vorm ontwikkelen waarin de oudere jeugdleden (vanaf de C-leeftijd) kunnen aangeven wat zij prettig en niet prettig vinden binnen de vereniging, en welke plannen, verbeteringen of veranderingen zij graag uitgevoerd willen zien.

In 2016 is het vanzelfsprekend dat de jeugdleden een belangrijke stem hebben binnen de SV Lycurgus.

### **Maatschappelijke organisatie**

SV Lycurgus maakt met haar leden deel uit van de samenleving. Daar willen we van profiteren én daar willen we aan bijdragen.

Profiteren willen we door samenwerkingsrelaties aan te gaan met instellingen die onze vereniging kunnen helpen haar doelen te realiseren. Je kunt hierbij denken aan scholen (maatschappelijke stages, sportopleidingen etc.), de gemeentelijke organisatie en de gemeentelijke politiek, en ook aan zorginstellingen die zinvolle tijdsbesteding zoeken voor hun cliënten.

Bijdragen willen we door personen en instellingen, waar gewenst én mogelijk, de mogelijkheid te bieden om bij sv Lycurgus te sporten en/of stages te lopen. Te denken valt aan de maatschappelijke stages die een win/win situatie op kunnen leveren, maar ook aan het opnemen van tijdelijke jeugdleden uit instellingen voor jeugdhulpverlening of het samenstellen van G-teams.



## Bijlage 1. Functiebeschrijvingen (organisatorische functies)

### Jeugdcoördinator:

- vertegenwoordigt de jeugdafdeling binnen het bestuur
- bewaakt het beleid van de hele jeugdafdeling en neemt initiatieven voor het ontwikkelen van nieuw beleid
- heeft overleg met alle relevante functionarissen en geledingen binnen de vereniging
- ondersteunt coördinatoren bij de uitvoering van hun taken
- neemt initiatieven t.a.v. beleidsplannen en het ontwikkelen van nieuw beleid
- houdt de seizoenskalender in de gaten

### Coördinator

- regelt alle randvoorwaarden m.b.t. de teams binnen zijn/haar leeftijdsgroep
- houdt contact met de secretaris over de spelerspassen en verstrekt die aan de elftal leider
- ondersteunt leiders en is aanspreekpunt voor de leiders voor alle teamzaken
- neemt actief deel aan het coördinatorenoverleg (maandelijks)
- levert een bijdrage aan het bewaken en vernieuwen van beleid en uitgangspunten
- levert een bijdrage aan acties en/of andere activiteiten
- levert een bijdrage aan de werving van vrijwilligers

### Jeugdleider

- is verantwoordelijk voor alle regelzaken rondom het team
- is verantwoordelijk voor alle regelzaken rondom de wedstrijden
- heeft een actieve houding t.a.v. hantering van de waarden en normen binnen het team
- is verantwoordelijk voor de communicatie naar de teamleden
- ondersteunt de trainer bij de begeleiding van het team
- levert een bijdrage aan de werving van vrijwilligers
- levert een bijdrage aan acties en/of andere activiteiten
- onderhoudt contacten met de jeugdtrainer van zijn of haar team

### Overige taken

De jeugdleider houdt zich in principe bezig met zijn eigen team, zoals de coördinator zich in principe alleen bezighoudt met zijn/ haar eigen leeftijdscategorie. Onderstaande functies betreffen overstijgende taken. Dat wil zeggen dat die taken zoveel mogelijk dienen worden verricht door mensen die speciaal daarmee belast worden. Het gaarbij om in ieder geval de functies van:

- Materiaalman of –vrouw;
- Secretaris
- Vrijwilligerscoördinator en
- PR-functionaris



## Bijlage 2. Functiebeschrijvingen (technische functies)

### Jeugdhoofdtrainer

- opstellen/ actueel houden van het jeugdopleidingsplan van Lycurgus
- het implementeren van het jeugdopleidingsplan
- begeleiden en coachen van hoofdtrainers per categorie
- ondersteunen van hoofdtrainers in de begeleiding en coaching van de jeugdtrainers
- minimaal twee keer per jaar een bijeenkomst organiseren voor de hoofdtrainers

### Hoofdtrainer

- bijdrage leveren aan de ontwikkeling van het jeugdopleidingsplan van Lycurgus
- het implementeren van het jeugdplan binnen zijn/haar leeftijdscategorie
- begeleiden en coachen van trainers binnen zijn/ haar leeftijdscategorie
- bijwonen van de bijeenkomsten voor hoofdtrainers
- minimaal twee keer per jaar een bijeenkomst organiseren voor de trainers binnen zijn/ haar leeftijdscategorie
- training en begeleiding van een standaardteam

### Jeugdtrainer

- een of twee keer per week trainen een jeugdelftal
- goede zorg dragen voor spelers, materiaal en accommodatie
- voorbereiden van trainingen (wordt hierin begeleid indien gewenst)
- bezoekt twee keer per jaar de trainersbijeenkomsten
- onderhoudt contacten over het team met de jeugdleider

### Vrijgestelde trainers E- en F-pupillen

- Ondersteunen van de hoofdtrainer bij het implementeren van het jeugdopleidingsplan binnen zijn/haar leeftijdscategorie
- Ondersteunen van de hoofdtrainer in het begeleiden en coachen van de jeugdtrainers
- Bezoeken van de trainersbijeenkomsten
- Geven van "extra" (team-onafhankelijke) trainingen
- Inhoudelijke en coördinerende bijdrage leveren aan de selectieprocedure



### Inleiding

In de afgelopen jaren is onze jeugdafdeling explosief gegroeid. Steeds meer jeugdspelers weten de weg naar s.v. Lycurgus te vinden en dat is natuurlijk een hele positieve ontwikkeling. Al vele jaren zorgen tal van vrijwilligers er met veel inzet en enthousiasme voor dat de steeds groter wordende groep jeugdleden wekelijks kan trainen en wedstrijden kan spelen. Al deze jeugdleiders en trainers hebben vaak zeer verschillende achtergronden en ervaringen in het voetbal, uiteenlopend van de jeugdtrainer die al meerdere trainersdiploma's op zak heeft en al vele jaren als trainer actief is tot de welwillende ouder die zelf wellicht in het verleden wel eens een balletje getrapt heeft, maar verder nog weinig ervaring heeft op het gebied van het geven van trainingen. Uiteraard zijn er daardoor grote verschillen in de manier waarop jeugdspelers worden begeleid en waarop trainingen worden gegeven.

Om te kunnen voldoen aan onze doelstelling dat we alle jeugdleden, ieder op zijn of haar eigen niveau, de kans willen geven om zich zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen is het belangrijk dat onze jeugdtrainers en leiders zoveel mogelijk op één lijn zitten als het gaat om het opleiden en begeleiden van jeugdspelers. Daarom zal in het opleidingsplan de visie van s.v. Lycurgus worden beschreven op het opleiden van F-pupillen tot en met de A-junioren. Het is erg belangrijk dat een jeugdtrainer bijvoorbeeld weet welke aspecten er binnen een bepaalde leeftijdscategorie aan bod zouden moeten komen en op welke manier deze aspecten getraind kunnen worden. Daarnaast is het ook erg belangrijk dat een jeugdtrainer van een hogere leeftijdscategorie er op kan vertrouwen dat spelers die overkomen uit de onderliggende leeftijdscategorie bepaalde aspecten getraind hebben gekregen, zodat hij daarop voort kan bouwen. In dit opleidingsplan zal daarom gebruik gemaakt worden van de specifieke kenmerken van jeugdspelers per leeftijdscategorie. Deze kenmerken hebben namelijk een grote invloed op de inhoud en samenstelling van de trainingen en de begeleiding die nodig is tijdens trainingen en wedstrijden.

Op het moment dat de verschillende trainingsdoelstellingen, de structuur van de trainingen, de inhoud van de trainingen en het begeleiden van jeugdspelers meer op elkaar afgestemd wordt dan biedt dit niet alleen een houvast aan al onze jeugdleiders en trainers, maar geeft dit ook structuur en duidelijkheid aan onze jeugdspelers. Met een duidelijke structuur in onze jeugdopleiding weten spelers precies waar ze aan toe zijn. Zowel het spelplezier als ook het rendement van onze jeugdopleiding (het ontwikkelen van jeugdspelers) zal hierdoor verhoogd worden.

### Uitgangspunten

Het belangrijkste uitgangspunt van onze jeugdafdeling is dat alle jeugdspelers in een veilige en aantrekkelijke omgeving met veel plezier bij s.v. Lycurgus kunnen voetballen op een niveau dat past bij hun kwaliteiten en/of beleving en dat ze de gelegenheid krijgen om (ongeacht het niveau) zich als individu zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen.



Het is daarbij erg belangrijk dat de trainingsstof en begeleiding/coaching van de jeugdspelers recht doet aan de ontwikkelingsfase waarin de jeugdspeler zich bevindt en dat hierbij rekening gehouden wordt met de specifieke kenmerken voor de betreffende leeftijdscategorie. Dit komt zowel de ontwikkeling als ook het plezier in het voetbalspel ten goede.

## Doelstellingen

Met behulp van dit opleidingsplan worden daarom de volgende doelstellingen nagestreefd:

- Het aanbrengen van een duidelijke structuur in de opbouw van een training
- Het geven van trainingen die qua opbouw en inhoud recht doen aan de leeftijd en het niveau van de jeugdspelers
- Het begeleiden en coachen tijdens trainingen en wedstrijden op een manier die recht doet aan de leeftijd en het niveau van onze jeugdspelers en past bij de manier waarop we bij s.v. Lycurgus met elkaar om willen gaan
- Het verbeteren van de samenhang tussen de verschillende leeftijdscategorieën op het gebied van trainingen en wedstrijdbenadering
- Een helder en logisch selectiebeleid, waarbij de ontwikkeling van de individuele jeugdspelers prefereert boven de teamprestatie
- Het behouden van talentvolle spelers
- Het behouden van spelers in de oudere leeftijdscategorieën
- Het verbeteren van de doorstroming van onze jeugdspelers naar de senioren

## Inhoud

### Algemene hoofdstukken

Het opleidingsplan zal bestaan uit een aantal algemene hoofdstukken waarin de basisprincipes van het voetballen worden uitgelegd. Hierin wordt bijvoorbeeld antwoord gegeven op de vraag wat voetballen nu eigenlijk precies is en hoe het spelletje is opgebouwd. Er wordt ook nader ingegaan op de drie teamfuncties die er zijn binnen het voetballen (aanvallen, verdedigen en omschakelen). Het onderverdelen van het voetbalspel in deze drie teamfuncties is heel belangrijk voor het aanleren van voetballen. Op deze manier kun je als jeugdtrainer/coach het complexe voetbalspel vereenvoudigen en in kleine stukjes werken aan het verbeteren ervan.

Daarnaast is er in deze hoofdstukken aandacht voor hoe je voetballen nu eigenlijk leert. Voetballen leer je voornamelijk door heel veel te voetballen. Dit is overigens ook het principe van



de KNVB (“Zeister visie”). Het lijkt een open deur, maar vergeleken met vroeger wordt er veel minder op straat en op trapveldjes gevoetbald. Tegenwoordig moet het voetballen voornamelijk geleerd worden in de 2 uurtjes per week bij onze club, binnen de vormen die de jeugdtrainer bedenkt. We moeten er dus voor zorgen dat er geen kostbare voetbaltijd verloren gaat. Anders gezegd, zal een hogere kwaliteit van de voetbalactiviteiten (trainingen en wedstrijden) het gemis aan voetbaltijd moeten compenseren. In een kortere tijd zal er dus meer geleerd moeten worden. Daar waar de KNVB vooral pleit voor trainingen met heel veel verschillende partijvormen (vooral veel voetballen) is er ook een andere stroming binnen het voetbal die vindt dat spelers zo goed mogelijk kunnen leren voetballen door zoveel mogelijk bewegingen met de bal aan te leren (bijvoorbeeld de “Coerver methode”). Zelf vinden we dat de waarheid ergens in het midden ligt en dat we moeten proberen om het beste van beide werelden toe te passen.

Er is tevens aandacht voor de eisen waar een goede voetbaltraining aan zou moeten voldoen, hoe een optimale opbouw van een training er uit zou kunnen zien en waarom het belangrijk is om te trainen aan de hand van een voetbalprobleem. Hierbij wordt uitgelegd hoe je dit voetbalprobleem kunt formuleren (aan de hand van wat je ziet in de wedstrijd) en hoe je dit probleem kunt vertalen naar een training/oefenvorm. Daarnaast worden er praktische tips gegeven voor het geven van trainingen.

Het maken van methodische stappen tijdens een training/oefenvorm wordt uitgelegd. Het leren voetballen is vooral een kwestie van makkelijk naar moeilijker. Het leren voetballen gaat ,net als alle andere vaardigheden die kinderen leren, via stappen. Hierbij probeer je altijd van makkelijk naar moeilijk te gaan. Als spelers de makkelijke situatie onder de knie hebben, kun je de weerstanden dusdanig opvoeren dat de spelers opnieuw uitgedaagd worden. Tijdens de training is het als jeugdtrainer belangrijk om de juiste stappen in de juiste volgorde te maken om het voetballen van spelers te kunnen beïnvloeden.

Ook wordt in deze hoofdstukken in algemene zin ingegaan op (de zin en onzin) van onderwerpen als “warming-up”, “coördinatie en loopscholing” en conditietraining.

De wedstrijd zelf komt natuurlijk aan bod en er is aandacht voor het begeleiden en coachen van jeugdspelers (zowel tijdens de trainingen als in de wedstrijd). De benadering van “het positief coachen” zal hierbij centraal staan. Als we spelers beter willen leren voetballen zijn we snel geneigd om ons alleen te richten op het negatieve, op datgene wat er niet goed gaat. Uiteindelijk is het voor het zelfvertrouwen en plezier van jeugdspelers erg belangrijk om vooral ook de nadruk te leggen op wat er wel goed gaat. Uiteindelijk gaat het er namelijk om dat we elke speler met plezier beter leren voetballen. Complimenten geven is daarbij erg belangrijk. Graag willen we een leeromgeving creëren waarin spelers fouten durven maken. Want van fouten maken leert een speler natuurlijk het meest.

Tot slot zal er ook een algemeen hoofdstuk gewijd worden aan de selectieprocedure zoals we die bij Lycurgus willen volgen. De selectieprocedure zal tevens worden uitgewerkt in een stappenplan die per maand beschrijft welke acties er ondernomen moeten worden en wie daarvoor verantwoordelijk is. Op deze manier willen we meer structuur aanbrengen in de manier waarop





we onze jeugdspelers selecteren zodat hierdoor meer duidelijk ontstaat voor onze eigen jeugdtrainers/leiders maar natuurlijk ook voor de (ouders/verzorgers van) jeugdspelers zelf.

### Hoofdstukken per leeftijdscategorie

Na de algemene hoofdstukken zal elke leeftijdscategorie apart aan bod komen. Daarbij maken we gebruik van de specifieke kenmerken van jeugdspelers per leeftijdscategorie. Deze kenmerken hebben namelijk een grote invloed op de inhoud en samenstelling van de trainingen en de begeleiding die nodig is tijdens trainingen en wedstrijden. Een F-pupil moet natuurlijk heel anders getraind en begeleid worden dan een A-junior. Bij een F-pupil moet je niet aan de slag gaan met allerlei tactische trainingen en besprekingen, terwijl je dit bij de A-junioren juist wel heel goed kunt doen. Dit is natuurlijk een duidelijk voorbeeld, maar zo heeft iedere leeftijdscategorie zijn eigen kenmerken waar je rekening mee moet houden. Per leeftijdscategorie zullen daarom de verschillende trainingsdoelstellingen en wedstrijddoelstellingen aan bod komen en proberen we aan te geven welke consequenties dit heeft voor de trainingen.

Er wordt per leeftijdscategorie onder andere aandacht besteed aan onderwerpen als:

- De profielschets van de trainer/coach
- Tips voor de trainer/coach
- Opleidingsdoelstellingen
- Aandachtspunten voor de training
- Aandachtspunten voor de wedstrijd
- Spelconcept (7v7 of 11v11, formatie, taken in het veld)
- Coaching tijdens de training/wedstrijden

### Oefenstof

In het laatste deel van het opleidingsplan zal er voor elke leeftijdscategorie een verzameling aan oefenstof worden aangeboden waar jeugdtrainers uit kunnen putten.

