

Trainingsrooster Sportpark Westend 2011/2012

Trainingsindeling 2011 - 2012

maandag	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
KG1 voor				GRU F1	GRU F1	GRU E-jeugd	GRU E-jeugd	GRU C1 ½ veld	GRU C1 ½ veld	GRU Da1 ½ veld	GRU Da1 ½ veld		
KG1 midden						GRU E-jeugd	GRU E-jeugd						
KG1 achter						GRU E-jeugd	GRU E-jeugd	LYC Da5	LYC Da5	GRU Za1 ½ veld	GRU Za1 ½ veld		
KG2 voor		LYC F1	LYC F1	LYC Keepers	LYC Keepers	LYC Keepers	LYC Keepers	LYC Keepers	LYC Keepers	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	
KG2 midden					LYC D1	LYC D1				LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	
KG2 achter					LYC D2	LYC D2				LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	
KG3 links				LYC E2	LYC E2	LYC E1	LYC E1	LYC Da2	LYC Da2	LYC Da1	LYC Da1	LYC Da1	
KG3 midden						C4	C4			LYC 3e	LYC 3e		
KG3 rechts				LYC E3	LYC E3	LYC E9	LYC E9	LYC 9e	LYC 9e	LYC Da3	LYC Da3	LYC Da3	
KKG links				LYC E8	LYC E8	LYC D4	LYC D4	LYC C3	LYC C3	LYC Tg PdP	LYC Tg PdP		
KKG rechts						LYC D4	LYC D4	LYC C3	LYC C3				
OEF links						LYC MD1	LYC MD1	LYC C4	LYC C4				
OEF midden				MD2	MD2	E6	E6	LYC MC1	LYC MC1				
OEF rechts								LYC MC2	LYC MC2				

dinsdag	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
KG1 voor						GRU D1, D2	GRU D1, D2	GRB C1 ½ veld	GRB C1 ½ veld	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG1 midden						GRU D1, D2	GRU D1, D2			GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG1 achter						GRU D1, D2	GRU D1, D2	GRB Da1 ½ veld	GRB Da1 ½ veld	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG2 voor						LYC E4	LYC E4	LYC 4e	LYC 4e	GRU 1e, 2e ½ veld	GRU 1e, 2e ½ veld	GRU 1e, 2e ½ veld	
KG2 midden						LYC D3	LYC D3	LYC B2	LYC B2				
KG2 achter						LYC E5	LYC E5	GRU A1	GRU A1	GRU 3e, 4e ½ veld	GRU 3e, 4e ½ veld		
KG3 links						GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1		LYC 11e	LYC 11e	LYC 8e	LYC 8e	
KG3 midden						GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1						
KG3 rechts						GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1	LYC B1 ½ veld	LYC B1 ½ veld	LYC A1 ½ veld	LYC A1 ½ veld	LYC A1 ½ veld	
KKG links						LYC E6	LYC E6						
KKG rechts													
OEF links						GRU Keepers	GRU Keepers	GRU Keepers	GRU Keepers	LYC 10e	LYC 10e		
OEF midden						GRU Keepers	GRU Keepers	GRU Keepers	GRU Keepers	LYC 10e	LYC 10e		
OEF rechts										GRB 5e	GRB 5e	GRB 5e	

woensdag	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
KG1 voor						GRB F1,2,3 ½ veld	GRB F1,2,3 ½ veld	GRU C1 ½ veld	GRU C1 ½ veld	GRU Da1 ½ veld	GRU Da1 ½ veld		
KG1 midden													
KG1 achter		LYC E7	LYC E7	MD2	MD2	GRU E1,2	GRU E1,2	LYC c1 ½ veld	LYC c1 ½ veld	GRB Vet ½ veld	GRB Vet ½ veld		
KG2 voor		LYC F1	LYC F1	F5,9	F5,9	F2,3,4,7	F2,3,4,7	LYC MD1	LYC MD1	LYC 5e	LYC 5e		
KG2 midden		LYC E8	LYC E8	F5,9	F5,9	F2,3,4,7	F2,3,4,7	LYC MD2	LYC MD2	LYC Da1	LYC Da1		
KG2 achter	F8 (van 15-16)	LYC pups	LYC pups	F5,9	F5,9	F2,3,4,7	F2,3,4,7	D5	D5	LYC Da2	LYC Da2		
KG3 links			GRU pups	GRU pups	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	OZW 1,2	OZW 1,2	
KG3 midden					CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	OZW 1,2	OZW 1,2	
KG3 rechts					CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	OZW 1,2	OZW 1,2	
KKG links				GRU F1	GRU F1	GRU F3	GRU F3	LYC C2	LYC C2	LYC Da4	LYC Da4		
KKG rechts						GRU F2	GRU F2	LYC C2	LYC C2	LYC Da4	LYC Da4		
OEF links						GRU E3	GRU E3	C4	C4	LYC Da3	LYC Da3		
OEF midden						LYC E9	LYC E9	LYC Da5	LYC Da5	MC1	MC1		
OEF rechts				keepers	keepers	LYC F6	LYC F6						

CBR najaarstrainingen: 16-8-2011 t/m 29-10-2011	Lycurgus trainingen: 22-8-2011 t/m 29 juni 2012
CBR voorjaarstrainingen: 20-3-2012 t/m 16-6-2012	wijzigingen svlycurgus sep-11

Trainingsrooster Sportpark Westend 2011/2012

donderdag	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
KG1 voor						GRU D1, D2	GRU D1, D2	GRB C1 ½ veld	GRB C1 ½ veld	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG1 midden						GRU D1, D2	GRU D1, D2			GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG1 achter						GRU D1, D2	GRU D1, D2	GRB Da1 ½ veld	GRB Da1 ½ veld	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	GRB 1e, 2e	
KG2 voor						LYC E4	LYC E4	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC A1 ½ veld	LYC A1 ½ veld	LYC A1 ½ veld
KG2 midden						LYC D1	LYC D1	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B			
KG2 achter						LYC D2	LYC D2	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Selectie A,B	LYC Da6	LYC Da6	
KG3 links				LYC E2	LYC E2	GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1	LYC B1	LYC B1	LYC B1	LYC 6e	LYC 6e	
KG3 midden						GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1	LYC B2	LYC B2	LYC 7e	LYC 7e		
KG3 rechts						GRB E1, E2, D1	GRB E1, E2, D1	C3	C3	LYC 3e	LYC 3e	LYC 3e	
KKG links						LYC E1	LYC E1	MC2	MC2	GRB 4e	GRB 4e		
KKG rechts						keepers	keepers	keepers	keepers	GRB 4e	GRB 4e		
OEF links						LYC E5	LYC E5	LYC D4	LYC D4	GRB 3e, 5e	GRB 3e, 5e		
OEF midden						E3	E3						
OEF rechts						LYC E6	LYC E6	GRU A1	GRU A1	GRB 3e, 5e	GRB 3e, 5e		

vrijdag	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
KG1 voor						GRB pups ½ veld	GRB pups ½ veld	GRB 3e ½ veld	GRB 3e ½ veld	GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	
KG1 midden										GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	
KG1 achter						GRB F1,2,3 ½ veld	GRB F1,2,3 ½ veld	GRB Keepers ½ v	GRB Keepers ½ v	GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	GRU 1e, 2e	
KG2 voor						LYC D3	LYC D3	LYC D3	C1	C1			
KG2 midden								C1	C1	C1			
KG2 achter						LYC E7	LYC E7	C2	C2	C2			
KG3 links						CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	CBR Senioren		
KG3 midden						CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	CBR Senioren		
KG3 rechts						CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR jeugd 1	CBR Senioren	CBR Senioren	CBR Senioren		
KKG links													
KKG rechts													
OEF links													
OEF midden													
OEF rechts													

CBR najaarstrainingen: 16-8-2011 t/m 29-10-2011

Lycurgus trainingen: 22-8-2011 t/m 29 juni 2012

CBR voorjaarstrainingen: 20-3-2012 t/m 16-6-2012